



ประกาศสมาคมกีฬาเรือพายแห่งประเทศไทย
เรื่อง หลักเกณฑ์การคัดเลือกนักกีฬาเรือยาวสากล

เพื่อให้การคัดเลือกนักกีฬาเรือพายประเภทเรือยาวสากล ในการเตรียมการเข้าร่วมการแข่งขันเรือยาวมังกรชิงแชมป์โลก ปี ๒๐๑๙ ที่จัดขึ้นในระหว่างวันที่ ๑๘ สิงหาคม - ๒ กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๒ ณ ศูนย์ฝึกกีฬาเรือพายราชนาวิ อ่างเก็บน้ำบางไผ่ ตำบลสำนักท้อน อำเภอบ้านฉาง จังหวัดระยอง และการแข่งขันกีฬาซีเกมส์ ครั้งที่ ๓๐ ณ สาธารณรัฐฟิลิปปินส์ สมาคมกีฬาเรือพายแห่งประเทศไทย จึงได้กำหนดหลักเกณฑ์การแข่งขันคัดเลือกตัวนักกีฬา ดังนี้

๑. กำหนดการและสถานที่คัดเลือก

๑.๑ วันที่ ๖ - ๘ ธันวาคม ๒๕๖๑

เวลา ๐๙๓๐ - ๑๖๐๐ คัดเลือกนักกีฬาทั้งชายและหญิง

สถานที่ ณ เขื่อนภูมิพล จังหวัดตาก (ในสนามแข่งขันเรือพายชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทยฯ)

๑.๒ วันที่ ๑๕ ธันวาคม ๒๕๖๑ เวลา ๐๙๐๐ - ๑๒๐๐ (วันสำรอง)

สถานที่ ณ ศูนย์ฝึกกีฬาเรือพายราชนาวิ อ่างเก็บน้ำบางไผ่ ตำบลสำนักท้อน อำเภอบ้านฉาง จังหวัดระยอง

๒. วิธีการคัดเลือกสำหรับนักกีฬา

๒.๑ ทดสอบสมรรถภาพร่างกาย

๒.๑.๑ Bench Press ภายใน ๑ นาที

๒.๑.๒ Bench Rows ภายใน ๑ นาที

๒.๑.๓ ค่า BMI ที่เหมาะสมต่อการเป็นนักกีฬาเรือพาย (จำนวนที่คัดเลือกไว้ พิจารณาจำนวนตามขีดความสามารถในการทดสอบ และความเหมาะสมค่า BMI)

๓. คุณสมบัติของนักกีฬา

๓.๑ มีสัญชาติไทย

๓.๒ อายุตั้งแต่ ๑๖ ปีบริบูรณ์ขึ้นไป

๓.๓ มีระเบียบ วินัย สามารถปฏิบัติตาม กฎ ระเบียบ ที่กำหนดไว้ได้

๓.๔ ผู้ที่กำลังศึกษาอยู่ต้องปรับตารางเรียนเพื่อให้สามารถทำการฝึกซ้อมตามตาราง

ได้ ประกาศ ณ วันที่ ๒๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๑

พลเรือเอก



(ชัยณรงค์ เจริญรักษ์)

นายกสมาคมกีฬาเรือพายแห่งประเทศไทย