



คู่มือ  
การจัดการแข่งขันกีฬาเรือพาย  
รายการ เรือพายชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย  
ซึ่งถ้วยพระราชทานพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ และสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี  
ประจำปี ๒๕๖๔  
ระหว่างวันที่ ๒๑ - ๒๕ ตุลาคม ๒๕๖๔

ณ ศูนย์ฝึกกีฬาเรือพายราชนาวิ อ่างเก็บน้ำบางไผ่ ตำบลสำนักท้อน อำเภอบ้านฉาง  
จังหวัดระยอง

แนวทางการป้องกัน การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา - 19  
สำหรับการแข่งขันกีฬาเรือพาย (ระบบปิด แบบไม่มีผู้ชม)  
ใช้การถ่ายทอดสดทางเฟซบุ๊กแฟนเพจ

ปรับปรุงเมื่อ ๑๖ กันยายน ๒๕๖๔



## ประวัติโดยสังเขป

กีฬาเรือแคนูและคายัคเป็นกีฬาที่เกิดขึ้นในช่วงกลางศตวรรษที่ ๑๙ สโมสรแข่งเรือแคนูแห่งแรกเกิดขึ้นที่กรุงลอนดอน ในปี ค.ศ.๑๘๖๖ และเป็นองค์กรแรกที่ได้พัฒนาการพายเรือแคนูมาอยู่ในรูปแบบของกีฬา ต่อมาได้มีการตั้งสโมสรแข่งเรือแคนูในนิวยอร์ก เมื่อปี ค.ศ.๑๘๗๑ และได้รับความนิยมนักทวยุโรปมาตั้งแต่ในช่วงทศวรรษที่ ๑๘๙๐ เป็นต้นมา รวมถึงได้มีการแข่งเรือแคนูสำหรับผู้หญิงเป็นครั้งแรกในรัสเซียด้วย จากนั้นในปี ค.ศ.๑๙๔๖ จึงมีการก่อตั้งสหพันธ์แคนูนานาชาติ (International Canoe Federation: ICF) ซึ่งนอกจากจะควบคุมการแข่งขันเรือแคนูแล้ว ยังรวมถึงเรือคายัค และเรือยาวมังกร (Dragon boat) โดยมีสมาพันธ์แคนูแห่งเอเชีย (Asian Canoe Confederation: ACC) มีหน้าที่กำกับดูแลชาติสมาชิกต่าง ๆ ในทวีปเอเชีย สำหรับการแข่งขันกีฬาโอลิมปิกเรือแคนูและคายัคถูกจัดให้รวมอยู่ในรายการเดียวกัน ซึ่งเริ่มมีการแข่งขันครั้งแรกตั้งแต่ในกีฬาโอลิมปิกปี ค.ศ.๑๙๓๖ ที่กรุงเบอร์ลิน สหพันธ์รัฐเยอรมนี โดยมีเฉพาะประเภทชาย จากนั้นในโอลิมปิกปี ค.ศ.๑๙๔๘ จึงมีการแข่งขันเรือคายัคประเภทหญิงเป็นครั้งแรก

สำหรับประเทศไทย ได้มีการก่อตั้งสมาคมกีฬาเรือพายแห่งประเทศไทยในปี พ.ศ.๒๕๓๑ กำกับดูแลกีฬาเรือที่ต้องใช้คนพายทั้งหมด ซึ่งในปัจจุบันได้ครอบคลุมทั้งกีฬากระรเชียง กีฬาแคนูและคายัค กีฬาเรือยาวมังกร กีฬาเรือยาวประเพณี และ กีฬาบอร์ดยีนพายด้วย

### ประเภทของเรือที่ใช้แข่งขัน

แคนู (Canoe) เป็นเรือที่มีความเป็นมายาวนานมาตั้งแต่ยุคก่อนประวัติศาสตร์แล้ว มีผู้ค้นพบเรือที่มีลักษณะคล้ายเรือแคนูในเนเธอร์แลนด์ มีอายุราว ๘,๒๐๐ - ๗,๖๐๐ ปีก่อนคริสตกาล และยังพบในสถานที่ต่าง ๆ ของโลกอีกหลายแห่ง เรือแคนูที่ใช้แข่งขันกันในปัจจุบันมีต้นกำเนิดมาจากชาวอินเดียนแดงในอเมริกา ลักษณะคล้ายเรือท้องแบนของไทย แต่มีปลายเรียวแหลมทั้งสองข้าง เรือคายัค (Kayak) เป็นเรือที่มีต้นกำเนิดมาจากชาวเอสกีโมในประเทศกรีนแลนด์สำหรับการล่าสัตว์ตามลำน้ำชายฝั่ง มีรูปร่างเรียวยาวปลายเรียวแหลมทั้งสองข้างคล้ายกับเรือแคนู สิ่งที่แตกต่างจากเรือแคนูก็คือเรือคายัคจะมีแผ่นไม้ปิดตลอดด้านบนของลำเรือ มีช่องว่างพอให้ผู้พายสอดตัวเข้าไปในเรือเท่านั้น สำหรับเรือแคนูกับเรือคายัคในการแข่งขันกีฬา ลักษณะของตัวเรือจะใกล้เคียงกัน แต่แตกต่างกันที่พาย โดยพายของเรือแคนูนั้นจะมีใบพายข้างเดียว ผู้พายจะใช้มือข้างหนึ่งจับปลายด้านที่ไม่มีใบพายไว้ ส่วนอีกข้างจะจับใกล้กับใบพาย ส่วนพายของเรือคายัคจะมีใบพายทั้งสองด้าน ผู้พายจะใช้มือทั้งสองข้างจับตรงกลางของไม้พาย ประเภทของการแข่งขันจะระบุโดยใช้ตัวย่อ คือ C หมายถึง แคนู และ K หมายถึง คายัค และจะระบุจำนวนฝีพาย รวมถึง M หมายถึง ชาย และ W หมายถึง หญิง ซึ่งในการแข่งขันมาตรฐานจะมี ๑, ๒ หรือ ๔ คน เช่น MC1 หมายถึง การแข่งขันเรือแคนูประเภทฝีพายเดี่ยวชาย WK4 หมายถึง การแข่งขันเรือคายัคประเภท ๔ ฝีพายหญิง เป็นต้น



การแข่งขันแคนูสปรินท์ MC1



การแข่งขันคยัคสปรินท์ MK2

การแข่งขันแคนูและคยัคจะมี ๒ รูปแบบ คือ การแข่งขันแบบสปรินท์ (Sprint) หรือการแข่งขันแบบจับเวลา กับการแข่งขันแบบสลาลอม (Slalom) ซึ่งเป็นการแข่งขันที่ผู้เข้าแข่งขันจะต้องบังคับเรือผ่านประตูต่าง ๆ ที่กำหนดไว้ หากผู้เข้าแข่งขันไม่สามารถบังคับเรือผ่านประตูใดก็จะถูกบวกเวลาเพิ่มตามที่กำหนดไว้ โดยสำหรับการแข่งขันเรือแคนูนั้นจะมีเฉพาะในประเภทชายเท่านั้น ส่วนเรือคยัคมีทั้งประเภทชายและหญิง สำหรับในโอลิมปิก โดยในตอนแรกนั้นมีเฉพาะการแข่งขันแบบสปรินท์เพียงอย่างเดียว จนกระทั่งในโอลิมปิกปี ค.ศ.๑๙๗๒ ที่เมืองมิวนิค สหพันธรัฐเยอรมนี จึงได้มีการจัดแข่งขันในประเภทสลาลอมเป็นครั้งแรก แต่จากนั้นในประเภทสลาลอมก็งดไปจนกระทั่งถึงปี ค.ศ.๑๙๙๒ จึงได้มีการจัดการแข่งขันขึ้นอีกครั้งจนถึงปัจจุบัน

### สนามแข่งขันและประเภทการแข่งขัน

#### ประเภทสปรินท์

สนามจะต้องมีความลึกของน้ำอย่างน้อย ๓ เมตร ตัวสนามจะแบ่งออกเป็นช่องพายจำนวน ๙ ช่อง แต่ละช่องมีความกว้างอย่างน้อย ๙ เมตร แต่ละช่องจะกั้นด้วยทุ่นซึ่งห่างกันไม่เกิน ๒๕ เมตร ตลอดการแข่งขัน กระแสน้ำจะต้องมีการไหลอย่างสม่ำเสมอในทิศทางเดียวกันทุกรอบ ระยะทางที่ใช้แข่งขันปัจจุบันกำหนดไว้ ๓ ระยะ คือ ๒๐๐, ๕๐๐ และ ๑,๐๐๐ เมตร โดยเส้นทางแข่งขันจะต้องเป็นเส้นตรงและไม่มีสิ่งกีดขวางใด ๆ



สนามการแข่งขันแคนูสปรินท์ ศูนย์ฝึกกีฬาเรือพายราชธานี อ่างเก็บน้ำบางไผ่ ตำบลสำนักท้อน อำเภอบ้านฉาง จังหวัดระยอง



## การแข่งขันเรือพายชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ซึ่งถ้วยพระราชทานพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ และสมเด็จพระนางเจ้า พระบรมราชินี ประจำปี ๒๕๖๔ (สนามที่ ๑)

เนื่องจากสถานการณ์ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด - 19) ทำให้ต้องเลื่อนการแข่งขันรายการเรือพายชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ซึ่งถ้วยพระราชทานพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ และสมเด็จพระนางเจ้า พระบรมราชินี ประจำปี ๒๕๖๔ (สนามที่ ๑) จากเดิมในห้วงเดือนกันยายน ๒๕๖๔ เป็นระหว่างวันที่ ๒๑ - ๒๕ ตุลาคม ๒๕๖๔ แม้ว่าสถานการณ์ระบาดโควิด - 19 จะยังคงมีอยู่ แต่ด้วยศักยภาพการควบคุมโรคติดเชื้อโควิด - 19 โดยมีมาตรการและรายละเอียดการแข่งขัน ดังนี้

### รายการแข่งขัน

ประเภทรายการแข่งขันชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย รวม ๓ ประเภท ๖๔ รายการ

- เรือกรรเชียงสากล (ROWING) จำนวน ๘ รายการ
- เรือแคนู/คยัค (CANOE / KAYAK) จำนวน ๔๐ รายการ
- เรือยาวประเพณี (TRADITIONAL BOAT RACE) จำนวน ๑๖ รายการ

มีนักกีฬาโดยประมาณ จำนวน ๔๘๐ คน จาก ๒๕ ชมรม ทั่วประเทศ

### แนวทางการจัดการฝึกซ้อมและการแข่งขันตามมาตรการป้องกันโรคโควิด - 19

แนวทางการฝึกซ้อมและการแข่งขัน อยู่ภายใต้การดำเนินการตามมาตรการป้องกันและยับยั้งการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อโควิด - 19 ที่สมาคมกีฬาเรือพายแห่งประเทศไทยกำหนด ดังนี้

๑. ให้นักกีฬาตรวจหาเชื้อโควิด-19 ด้วยชุดตรวจ Antigen test kit : ATK ก่อนออกเดินทางมาเข้าร่วมการแข่งขัน หากผลเป็นบวก ให้เข้ารับการตรวจซ้ำที่โรงพยาบาลในพื้นที่ และเมื่อนักกีฬาเดินทางมาถึงศูนย์ฝึกกีฬาเรือพายราชนาวิแล้ว จะต้องผ่านการคัดกรองและตรวจด้วยชุดตรวจ Antigen test kit : ATK โดยฝ่ายเวชศาสตร์การกีฬา ของสมาคมฯ หรือเจ้าหน้าที่จากโรงพยาบาลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ก่อน หากผลเป็นลบก็สามารถเข้าไปในพื้นที่ได้ หากผลเป็นบวกจะต้องถูกส่งไปทำการตรวจซ้ำที่โรงพยาบาลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์โดยเจ้าหน้าที่ฝ่ายเวชศาสตร์การกีฬาและเจ้าหน้าที่จากโรงพยาบาลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์

๒. นักกีฬาและเจ้าหน้าที่ จะต้องใช้ระยะเวลาให้น้อยที่สุดที่อยู่ในพื้นที่การแข่งขัน เพื่อลดความแออัด และอัตราการเสี่ยง และเว้นระยะห่างให้มากที่สุด โดยในแต่ละวันนักกีฬาไม่เกิน ๑๕๐ - ๒๐๐ คน

๓. สมาคมกีฬาเรือพายแห่งประเทศไทย และหน่วยงานสาธารณสุขที่เกี่ยวข้อง จะจัดเตรียมการรักษาพยาบาลที่เป็นมาตรฐาน หากมีกรณีการติดเชื้อโควิด - 19 เกิดขึ้น รวมถึงกำหนดมาตรการการป้องกันและยับยั้งการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อโควิด - 19 ตลอดเวลาที่นักกีฬาและเจ้าหน้าที่อยู่ที่ ที่พัก สนามแข่งขัน

๔. ให้ชมรมสมาชิกจัดส่งนักกีฬาและเจ้าหน้าที่ จำนวนเท่าที่จำเป็นเท่านั้น สำหรับการเข้าร่วมการแข่งขัน โดยขอให้ส่งรายชื่อ ประวัติการฉีดวัคซีน ประวัติการติดเชื้อ ผลการตรวจหาเชื้อก่อนการเดินทาง พร้อมรายละเอียดการเดินทางทั้งหมด ให้สมาคมกีฬาเรือพายแห่งประเทศไทยทราบ เพื่อดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป



๕. ให้สมาคมกีฬาเรือพายแห่งประเทศไทย จัดเตรียมห้องประชุม และการสื่อสารแบบการประชุมออนไลน์ ที่สามารถลดการปฏิสัมพันธ์ระหว่างกัน แต่ได้ข้อมูลที่ทันสมัยและถูกต้องได้ตลอดเวลา เพื่อการความเรียบร้อย ของการแข่งขัน เช่น การประชุมผู้จัดการทีมแบบออนไลน์ การประชุมสรุปผลการดำเนินการแต่ละวันแบบ ออนไลน์ เป็นต้น

๖. นักกีฬาที่เข้าร่วมการแข่งขันทั้งหมดจะต้องอยู่ในพื้นที่ศูนย์ฝึกกีฬาเรือพายราชนาวิ เท่านั้น ห้ามออก นอกพื้นที่โดย สมาคมกีฬาเรือพายแห่งประเทศไทย จะจัดที่พักให้กับนักกีฬาทั้งหมดที่เข้าร่วมการแข่งขัน โดยให้ อยู่ในพื้นที่ควบคุมและลดความแออัด ตามข้อกำหนดของ จังหวัด

๗. สมาคมกีฬาเรือพายแห่งประเทศไทย จะจัดหน้าากอนามัย เจลล้างมือ/แอลกอฮอล์ล้างมือ ไว้ใน สถานที่ต่างๆ ให้ทั่วถึง นักกีฬาจะต้องใส่หน้าากอนามัยตลอดเวลา ยกเว้นช่วงแข่งขันเท่านั้น

#### ตารางกำหนดการแข่งขัน

วัน	๐๘.๐๐-๑๒.๐๐น.	๑๒.๐๐-๑๗.๐๐น.
๒๑ ต.ค. ๖๔		ประชุมผู้จัดการทีม เวลา ๑๔:๐๐
๒๒ ต.ค. ๖๔	แข่งขันเรือกรรเชียง ระยะ ๒,๐๐๐ เมตร รอบคัดเลือก	แข่งขันเรือกรรเชียง ระยะ ๒,๐๐๐ เมตร รอบรอบแก้ตัว
๒๓ ต.ค. ๖๔	แข่งขันเรือแคนูคยัคและเรือยาว ระยะ ๒,๐๐๐ เมตร รอบชิงชนะเลิศ	แข่งขันเรือแคนูคยัคและเรือยาว ระยะ ๑,๐๐๐ เมตร รอบคัดเลือก ,รอบรอบแก้ตัว
๒๔ ต.ค. ๖๔	แข่งขันเรือแคนูคยัคและเรือยาว ระยะ ๑,๐๐๐ เมตร รอบชิงชนะเลิศ	แข่งขันเรือแคนูคยัคและเรือยาว ระยะ ๕๐๐ เมตร รอบคัดเลือก ,รอบรอบแก้ตัว
๒๕ ต.ค. ๖๔	แข่งขันเรือแคนูคยัคและเรือยาว ระยะ ๕๐๐ เมตร รอบชิงชนะเลิศ	พิธีมอบเหรียญรางวัล

#### ตารางจำนวนนักกีฬาและเจ้าหน้าที่แต่ละวัน

วัน	จำนวนจนท. และนักกีฬา
๒๑ ต.ค. ๖๔	ประชุมผู้จัดการทีม ไม่เกิน ๓๐ คน
๒๒ ต.ค. ๖๔	๑๕๐
๒๓ ต.ค. ๖๔	๒๐๐
๒๔ ต.ค. ๖๔	๒๐๐
๒๕ ต.ค. ๖๔	๑๕๐



## แนวทางการดำเนินการของสมาคมกีฬาเรือพายแห่งประเทศไทย

สมาคมกีฬาเรือพายแห่งประเทศไทย ได้เตรียมความพร้อมสำหรับการจัดการแข่งขันฯ ซึ่งจะจัดแบบไม่มีผู้เข้าชมการแข่งขัน โดยได้ดำเนินการประสานกับหน่วยงานต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องทั้งในส่วนของสนามจัดการแข่งขัน สถานที่พักสำหรับนักกีฬาและเจ้าหน้าที่ ,สถานที่พักส่วนอำนวยการจัดการแข่งขัน ,ที่พักระหว่างการแข่งขัน ระบบการขนส่ง และการแจ้งให้นักกีฬาและผู้เกี่ยวข้องจำนวนเท่าที่จำเป็นดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องก่อนที่จะเดินทางมาทำการแข่งขัน โดยเป็นไปตามมาตรการป้องกันและยับยั้งการแพร่ระบาดของโรคโควิด - 19

**ศูนย์ฝึกกีฬาเรือพายราชนาวิ อ่างเก็บน้ำบางไผ่ ตำบลสำนักท้อน อำเภอบ้านฉาง จังหวัดระยอง** ได้กำหนดให้เป็นสถานที่ปิด ทำหน้าที่ในการอำนวยการสำหรับการซ้อมของนักกีฬาและการจัดเตรียมสนามแข่งขันของเจ้าหน้าที่

### ๑. มาตรการป้องกันควบคุมโรคสถานที่

#### ๑.๑ โครงสร้างอาคาร

๑.๑.๑ มีจำนวนอาคารที่เป็นห้องพักทั้งหมด.....๕..... อาคาร

๑.๑.๒ อาคารอื่น ๆ.....๒..... อาคาร

๑.๑.๓ จำนวนห้องพัก.....๓๐..... ห้อง

๑.๑.๔ ห้องน้ำในห้องพักแบบ เดี่ยว.....๓๐.....ห้อง/แบบรวม.....-

๑.๑.๕ ภายในห้องพักพื้นผิวแบบเรียบ.....๓๐.....ห้อง

๑.๑.๖ โต๊ะ/เก้าอี้ สำหรับวางอาหารหน้าห้องพักทุกห้อง

๑.๑.๗ ถังขยะขนาดเล็ก จำนวน ๒ ถัง สำหรับใส่ขยะภายในห้อง

๑.๑.๘ ถังดับเพลิง.....๓.....อัน

๑.๑.๙ โต๊ะขนาดใหญ่ สำหรับรับส่งอาหารประจำวันจากโรงอาหารภายนอก ..๓๐.....โต๊ะ

๑.๑.๑๐ ห้องสำหรับการปฐมพยาบาล และปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่แพทย์ประจำสถานที่กักกัน

๑.๑.๑๑ ห้องปฏิบัติงานสำหรับเจ้าหน้าที่ อื่น ๆ

๑.๑.๑๒ ระบบปรับอากาศในห้องพักเป็นแบบแยกเดี่ยว/รวม.....๔๐.....เครื่อง

๑.๑.๑๓ ระบบน้ำประปา รับน้ำจาก...ประปาส่วนภูมิภาค...ถึงพักน้ำประปา.....๒.....ถัง

๑.๑.๑๔ ระบบบำบัดน้ำเสียแบบ.....ถึงบำบัดมาตรฐาน.....

๑.๑.๑๕ การกำจัดมูลฝอยทั่วไป โดย.....เทศบาลตำบลสำนักท้อน.....

๑.๑.๑๖ การกำจัดมูลฝอยติดเชื้อโดย.....เทศบาลตำบลสำนักท้อน.....

๑.๑.๑๗ โทรศัพท์ภายในห้อง.....ไม่มี.....

๑.๑.๑๘ กล้องวงจรปิด.....มี.....



๑.๒ บุคลากร (บุคลากรทางการแพทย์และสนับสนุนอื่น ๆ ต้องได้รับการอบรมก่อนปฏิบัติงาน)

- COVID - 19 Manager ผู้จัดการสถานที่ ชื่อ นาวาเอก จิระเมศร์ วงศ์สินิทธเดช
- เจ้าหน้าที่ควบคุมโรคติดต่อผู้รับผิดชอบประจำสถานที่กักกัน เจ้าหน้าที่เวชกรรมป้องกัน
  - คนที่ ๑ พันจ่าเอก คัมภีร์ จันทร์สว่าง
  - คนที่ ๒ พันจ่าเอก อรรถพล ขุนเจริญ
- เจ้าหน้าที่รับลงทะเบียนผู้เข้าพัก/เจ้าหน้าที่รับโทรศัพท์
  - คนที่ ๑ นางสาว ทวีชา นวลเพ็ชร
  - คนที่ ๒ นางสาว ภัทราภรณ์ คำสม
  - คนที่ ๓ นางสาว เกษศิณี ฤทธิธรรม
- เจ้าหน้าที่ดูแลด้านอาหาร ส่งอาหารให้แต่ละห้อง
  - คนที่ ๑ พันจ่าเอก ธวัชชัย เกษศิริ
  - คนที่ ๒ นาย คมกฤษ แก้วแพทย์
  - คนที่ ๓ นาง สุมาลี โรจนตระกูล
- เจ้าหน้าที่ทำความสะอาด/เก็บขยะ
  - คนที่ ๑ นางสาว วาสนา กลิ่นหนู
  - คนที่ ๒ นางสาว ปัทมา ดนตรี
- เจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัย/รปภ. ชื่อ พันจ่าเอก ไวกูณัฐ วังแก้ว
- เจ้าหน้าที่ช่างเทคนิค ช่างไฟ ประปา
  - คนที่ ๑ นาวาเอก อุเทน ธาตุทองเหลือง
  - คนที่ ๒ พันจ่าเอก บุญตา สัจจเขตร
  - คนที่ ๓ พันจ่าเอก ระพีพงศ์ จันท

๑.๓ เวชภัณฑ์ และอุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล

เวชภัณฑ์สำหรับเจ้าหน้าที่

- แอลกอฮอล์เจลแบบขวดปั๊ม/แบบพกพา.....๒๐๐.....ขวด
- หมวกคลุมผม.....๑๐๐.....อัน
- ชุดป้องกัน (PPE) เช่น Gown กันน้ำ .....๑๐.....ชุด
- Face shield.....๒๐.....อัน
- ถุงมือยางทางการแพทย์แบบใช้แล้วทิ้ง.....๒๐.....กล่อง
- รองเท้าบูท.....๔๐.....คู่
- ถุงแดงใส่ขยะติดเชื้อ.....๓.....กิโลกรัม

๑.๔ เวชภัณฑ์ประจำ ห้องพัก

- แอลกอฮอล์เจลแบบขวดปั๊ม
- พรอทวดไข่/ พรอทวดไข่แบบดิจิตัล



#### ๑.๕ ยาและเครื่องมือแพทย์

- ยาสามัญประจำ บ้าน.....๒.....ชุด
- อุปกรณ์ปฐมพยาบาลเบื้องต้น.....๑.....ชุด (หีบแพทย์ หีบพยาบาล)
- เครื่องวัดความดัน.....๒.....ตัว
- อุปกรณ์ AED.....๑.....ตัว

#### ๑.๖ การจัดการอนามัยสิ่งแวดล้อม

- มีระบบการจัดการขยะติดเชื้อโดยทิ้งลงในถุงขยะประจำห้อง และมัดปากถุงด้วยเชือกฟาง และนำมาวางไว้หน้าห้องพัก เวลา ๐๙๐๐ ของแต่ละวัน
- เจ้าหน้าที่เก็บขยะเข้าไปเก็บวันละ ๑ รอบ เวลา ๐๙๓๐ และนำมารวมไว้ที่จุดรวมขยะติดเชื้อขยะทั่วไป เพื่อรอให้รถเก็บขยะมารับต่อไป
- มีระบบการบำบัดน้ำเสียที่ได้มาตรฐาน ผลการตรวจคลอรีนตกค้าง ในน้ำประปา
- มีแนวทางสร้างความเข้าใจและการยอมรับจากชุมชนโดยรอบ ประชาสัมพันธ์ให้ชุมชนรอบ ๆ เข้าไปพูดคุยก่อนจัดตั้ง

### ๒. มาตรการการเดินทางเข้าพื้นที่จัดการแข่งขัน

- นักกีฬาและเจ้าหน้าที่ทุกคนต้องทำการตรวจหาเชื้อโควิด-19 ด้วยชุดตรวจ Antigen test kit : ATK ก่อนออกเดินทางมาเข้าร่วมการแข่งขัน หากผลเป็นบวก ให้เข้ารับการตรวจซ้ำที่โรงพยาบาลในพื้นที่ และเมื่อนักกีฬาเดินทางมาถึงศูนย์ฝึกกีฬาเรือพายราชธานีแล้ว จะต้องผ่านการคัดกรองและตรวจด้วยชุดตรวจ Antigen test kit : ATK โดยฝ่ายเวชศาสตร์การกีฬา ของสมาคมฯ หรือเจ้าหน้าที่จากโรงพยาบาลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ ก่อน หากผลเป็นลบก็สามารถเข้าไปในพื้นที่ได้ หากผลเป็นบวกจะต้องถูกส่งไปทำการตรวจซ้ำที่โรงพยาบาลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์โดยเจ้าหน้าที่ฝ่ายเวชศาสตร์การกีฬาและเจ้าหน้าที่จากโรงพยาบาลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์

- ให้ปฏิบัติตามมาตรการ DMHTT ได้แก่

**D** ย่อมาจาก Distancing คือการเว้นระยะห่างกับคนอื่นอย่างน้อย ๑ - ๒ เมตร เพราะละอองฝอยจากการพูด ไอ จาม จะฟุ้งมากในระยะ ๑ - ๒ เมตร

**M** ย่อมาจาก Mask Wearing คือการสวมหน้ากากผ้า หรือหน้ากากอนามัยเพื่อลดการฟุ้งกระจายของละอองฝอย โดยประชาชนทั่วไปสามารถสวมหน้ากากผ้าได้ตลอด เพราะยิ่งซักบ่อยก็จะมีประสิทธิภาพในการกรองเชื้อที่ดี

**H** ย่อมาจาก Hand Washing คือการหมั่นล้างมือบ่อย ๆ ทั้งน้ำสบู่ และเจลแอลกอฮอล์ฆ่าเชื้อ เพราะมีโอกาสที่เราจะนำมาสัมผัสใบหน้าโดยไม่รู้ตัวได้

**T** ย่อมาจาก Testing คือตรวจวัดอุณหภูมิร่างกายสม่ำเสมอ ทั้งก่อนเข้าทำงาน ร้านสะดวกซื้อ และหากทราบว่า มีประวัติไปพื้นที่เสี่ยง ควรเข้ารับการตรวจโควิด - 19





T ย่อมาจาก Thai Cha Na คือการสแกนแอปไทยชนะทุกครั้งที่เดินทางไปสถานที่ต่าง ๆ และโหลดแอปหมอชนะพร้อมลงทะเบียนหากทำได้ เพื่อให้ทราบความเสี่ยงติดโรคของตนเอง หากมี SMS แจ้งเตือนว่ามีประวัติไปที่เสี่ยงมา จะได้กักตัว หรือตรวจโควิด - 19 ได้อย่างถูกต้อง

**๓ การรักษาความปลอดภัยในพื้นที่จัดการแข่งขัน**

- จัดพื้นที่ให้มีรั้วรอบขอบชิด
- มีกล้องวงจรปิด
- มีเจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัยอย่างเพียงพอและเหมาะสม

**๔ การจัดการด้านอนามัยสิ่งแวดล้อมพื้นที่จัดการแข่งขัน**

- สุ่มตรวจคุณภาพน้ำประปา ในห้องพัก ห้องน้ำให้มีปริมาณคลอรีนตกค้าง ไม่เกิน 0.2 ppm  
น้ำดื่มใช้น้ำดื่มแบบขวด

- การกำจัดขยะติดเชื้อ มีรถกำจัดขยะติดเชื้อจาก เทศบาลตำบลสำนักท้อนมารับ วันละ ๑ รอบ
- ขยะทั่วไป มีรถจากเทศบาลตำบลสำนักท้อนมารับวันละ ๑ รอบ
- การควบคุมสัตว์และแมลงนำโรคอื่น ๆ โดยเจ้าหน้าที่ควบคุมโรค (เวชกรรมป้องกัน)

**สนามฝึกซ้อมและแข่งขัน**







## **๕. มาตรการคัดกรองอาการป่วย ณ สถานที่จัดการแข่งขันระหว่างการแข่งขัน (ระบบปิด แบบไม่มีผู้ชม)**

๕.๑ จัดให้มีระบบคัดกรองตรวจวัดอุณหภูมิ ตรวจอาการไข้ ไอ จามมีน้ำมูก หอบเหนื่อย เป็นหวัด เจ็บคอ สำหรับนักกีฬา ผู้ฝึกสอน ผู้ตัดสิน เจ้าหน้าที่ฝ่ายจัดการแข่งขัน และบุคคลที่เกี่ยวข้องกับการแข่งขันทุกคน ที่เข้าสนามการแข่งขัน ซึ่งเป็นระบบปิด แบบไม่มีผู้ชม ทั้งนี้ ควรมีอุณหภูมิในร่างกายไม่เกิน ๓๗.๕ องศา และไม่มีอาการระบบทางเดินหายใจ กรณีพบผู้ที่เข้าเกณฑ์สอบสวนโรคให้มีแนวทางปฏิบัติในการดูแล หรือแนวทางส่งต่อผู้ที่มีอาการป่วยที่เหมาะสม พร้อมรายงานให้หน่วยงานที่รับผิดชอบทราบทันที

๕.๒ จัดให้มีบริการเจลแอลกอฮอล์ ล้างมือก่อนเข้าและออกจากสนามแข่งขัน รวมทั้งห้องสุขา ห้องอาบน้ำ ห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า ในปริมาณเพียงพอต่อจำนวนนักกีฬา เจ้าหน้าที่ และบุคลากรในการดำเนินการจัดการแข่งขัน

๕.๓ นักกีฬาและเจ้าหน้าที่ทุกคนจะต้องมีอุปกรณ์ป้องกันโรคส่วนบุคคล เช่น หน้ากากอนามัย หน้ากากผ้า หรือ Face Shield สวมใส่ตลอดเวลา

๕.๔ จัดการแข่งขันแบบปิด มีการเข้า - ออกทางเดียว ไม่อนุญาตให้มีผู้ชมการแข่งขัน ตลอดจนบุคคลที่ไม่เกี่ยวข้องกับการจัดการแข่งขันเข้าในบริเวณสถานที่จัดการแข่งขัน

๕.๕ จัดให้มีการลงทะเบียนด้วยการสแกน QR Code ก่อนเข้าและออก จากสนามแข่งขันผ่านแอปพลิเคชัน “ไทยชนะ” ที่ทางราชการกำหนด ด้วยโทรศัพท์เคลื่อนที่สมาร์ทโฟน เพื่อประโยชน์ต่อการติดตามกรณีพบผู้ป่วยและผู้สัมผัสที่มาใช้บริการในสถานที่

๕.๖ จัดให้มีการดาวน์โหลดแอปพลิเคชัน “หมอชนะ” ในโทรศัพท์เคลื่อนที่สมาร์ทโฟนของแต่ละคน เพื่อบันทึกข้อมูลการเดินทางของผู้ใช้งานด้วยเทคโนโลยี GPS และ Bluetooth ร่วมกับการสแกน QR Code “ไทยชนะ” ทำให้บันทึกการเดินทางของผู้ใช้งานแม่นยำและเที่ยงตรงมากยิ่งขึ้น ซึ่งเป็นเครื่องมือที่ช่วยอำนวยความสะดวกให้ กรมควบคุมโรค และบุคลากรทางการแพทย์สอบสวนโรคได้อย่างรวดเร็ว โดย “หมอชนะ” จะแจ้งไปยังกลุ่มผู้ใช้งานที่มีประวัติสัมผัสหรือเข้าใกล้กับผู้ติดเชื้อไวรัสโควิด - 19 ถึงวิธีการปฏิบัติตนที่ถูกต้อง

๕.๗ จัดให้มีแบบฟอร์มบันทึกข้อมูล ชื่อ - นามสกุล หมายเลขโทรศัพท์ เวลาเข้าออกจากสนามแข่งขันฯ กรณีผู้ใช้บริการไม่ได้นำโทรศัพท์เคลื่อนที่สมาร์ทโฟนติดตัวมา เพื่อประโยชน์ต่อการติดตามกรณีพบผู้ป่วยและผู้สัมผัสที่มาใช้บริการในสถานที่

๕.๘ กำหนดผู้ร่วมพิธีไม่เกิน ๕๐ คน เป็นไปตามมาตรการศูนย์บริหารสถานการณ์แพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโควิด - 19 ประกอบด้วย สวมหน้ากากอนามัย เจลแอลกอฮอล์ล้างมือ เว้นระยะห่าง หลีกเลี่ยงการสัมผัส และการจำกัดจำนวนคน

## **๖. มาตรการในการป้องกันโรค ณ สถานที่การแข่งขันในแต่ละวัน**

๖.๑ จัดให้มีระบบคัดกรองตรวจวัดอุณหภูมิ ตรวจอาการไข้ ไอ จามมีน้ำมูก หอบเหนื่อย เป็นหวัด เจ็บคอ สำหรับนักกีฬา ผู้ฝึกสอน ผู้ตัดสิน เจ้าหน้าที่ฝ่ายจัดการแข่งขัน และบุคคลที่เกี่ยวข้องกับการแข่งขันทุกคน ที่เข้าสนามการแข่งขัน ซึ่งเป็นระบบปิด แบบไม่มีผู้ชม ทั้งนี้ ควรมีอุณหภูมิในร่างกายไม่เกิน ๓๗.๕ องศา และไม่มีอาการระบบทางเดินหายใจ กรณีพบผู้ที่เข้าเกณฑ์สอบสวนโรคให้มีแนวทางปฏิบัติในการดูแล หรือแนวทางส่งต่อผู้



ที่มีอาการป่วย ที่เหมาะสม พร้อมรายงานให้หน่วยงานที่รับผิดชอบทราบทันที

๖.๒ จัดให้มีบริการเจลแอลกอฮอล์ ล้างมือก่อนเข้าและออกจากสนามแข่งขันรวมทั้งห้องสุขา ห้องอาบน้ำ ห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า ในปริมาณเพียงพอต่อจำนวนนักกีฬา เจ้าหน้าที่ และบุคลากรในการดำเนินการจัดการแข่งขันลดการใกล้ชิดระหว่างนักกีฬา ผู้ฝึกสอน ผู้ตัดสิน เจ้าหน้าที่ฝ่ายจัดการแข่งขัน และบุคคลที่เกี่ยวข้องกับการแข่งขัน รวมทั้งให้ไม่มีการสัมผัสอุปกรณ์การแข่งขันร่วมกัน

๖.๓ ควบคุมให้นักกีฬา ผู้ฝึกสอน ผู้ตัดสิน เจ้าหน้าที่ฝ่ายจัดการแข่งขัน และบุคคลที่เกี่ยวข้องกับการแข่งขันทุกคนในสนามแข่งขันต้องสวมหน้ากากอนามัย ตลอดเวลา ลดการพูดคุยที่ไม่จำเป็น ไม่เปิดหรือจับหน้ากากอนามัย หรือ หน้ากากผ้า โดยรักษาระยะห่างกัน อย่างน้อย ๒ เมตร

๖.๔ จำกัดจำนวนผู้ใช้ห้องสุขา ห้องอาบน้ำ ไม่ให้มีความแออัด มีรถสุขาเคลื่อนที่ให้บริการตามจำนวนนักกีฬา เจ้าหน้าที่ และบุคลากรที่ปฏิบัติหน้าที่

๖.๕ ไม่มีการจำหน่ายอาหารและเครื่องดื่มในสถานที่จัดการแข่งขัน ให้ปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรคตามที่ทางราชการกำหนด หรือมีการจัดอาหารเครื่องดื่มให้แก่ผู้ใช้บริการเฉพาะบุคคล เพื่อไม่ให้มีการแออัดในการรับประทานอาหารร่วมกัน

๖.๖ ไม่อนุญาตให้ประชาชนเข้าชมการแข่งขัน โดยจะให้ชมผ่านเพชฌัญญูของสมาคมกีฬาเรือพายฯ

๖.๗ เมื่อถึงเวลาในการรายงานตัวของนักกีฬา สมาคมกีฬาเรือพายแห่งประเทศไทย จะจัดสถานที่เป็นการเฉพาะในพื้นที่โล่ง โดยให้รายงานตามรายชื่อ โดยไม่มีการเข้าแถว หรือ รวมกลุ่มกัน

๖.๘ บริเวณจุดปล่อยตัวนักกีฬา สมาคมกีฬาเรือพายแห่งประเทศไทย จะดำเนินการจัดระยะห่างให้นักกีฬาที่เข้าร่วมการแข่งขันฯ เพื่อลดการสัมผัส พร้อมมีเจ้าหน้าที่ถือถุงพลาสติกเพื่อทำการเก็บหน้ากากอนามัย

## **๗. มาตรการในการป้องกันโรค ณ บริเวณพื้นที่มอรวางวัลแบบ New Normal ในแต่ละวัน**

๗.๑ จัดให้มีระบบคัดกรองตรวจวัดอุณหภูมิ ตรวจอาการไข้ ไอ จามมีน้ำมูก หอบเหนื่อย เป็นหวัด เจ็บคอ สำหรับนักกีฬา ผู้ฝึกสอน ผู้ตัดสิน เจ้าหน้าที่ฝ่ายจัดการแข่งขัน และบุคคลที่เกี่ยวข้องกับการแข่งขันทุกคนที่เข้าสนามการแข่งขัน ซึ่งเป็นระบบปิด แบบไม่มีผู้ชม ทั้งนี้ ควรมีอุณหภูมิในร่างกายไม่เกิน ๓๗.๕ องศา และไม่มีอาการระบบทางเดินหายใจ กรณีพบผู้ที่เข้าเกณฑ์สอบสวนโรคให้มีแนวทางปฏิบัติในการดูแล หรือแนวทางส่งต่อผู้ที่มีอาการป่วยที่เหมาะสม พร้อมรายงานให้หน่วยงานที่รับผิดชอบทราบทันที

๗.๒ จัดให้มีบริการเจลแอลกอฮอล์ ล้างมือก่อนเข้าและออกจากสนามแข่งขันรวมทั้งห้องสุขา ห้องอาบน้ำ ห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า ในปริมาณเพียงพอต่อจำนวนนักกีฬา เจ้าหน้าที่ และบุคลากรในการดำเนินการจัดการแข่งขัน ลดการใกล้ชิดระหว่างนักกีฬา ผู้ฝึกสอน ผู้ตัดสิน เจ้าหน้าที่ฝ่ายจัดการแข่งขัน และบุคคลที่เกี่ยวข้องกับการแข่งขัน รวมทั้งให้ไม่มีการสัมผัสอุปกรณ์การแข่งขันร่วมกัน

๗.๓ ควบคุมให้นักกีฬา ผู้ฝึกสอน ผู้ตัดสิน เจ้าหน้าที่ฝ่ายจัดการแข่งขัน และบุคคลที่เกี่ยวข้องกับการแข่งขันทุกคนในสนามแข่งขันต้องสวมหน้ากากอนามัย ตลอดเวลา ลดการพูดคุยที่ไม่จำเป็น ไม่เปิดหรือจับหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า โดยรักษาระยะห่างกัน อย่างน้อย ๒ เมตร จัดให้มีการลงทะเบียนด้วยการสแกน QR Code ก่อนเข้าและออก จากสนามแข่งขันผ่านแอปพลิเคชัน “ไทยชนะ” ที่ทางราชการกำหนด



ด้วยโทรศัพท์เคลื่อนที่สมาร์ทโฟน เพื่อประโยชน์ต่อการติดตามกรณีพบผู้ป่วยและผู้สัมผัสที่มาใช้บริการในสถานที่

๗.๔ จัดให้มีการดาวน์โหลดแอปพลิเคชัน “หมอชนะ” ในโทรศัพท์เคลื่อนที่สมาร์ทโฟนของแต่ละคน เพื่อบันทึกข้อมูลการเดินทางของผู้ใช้งานด้วยเทคโนโลยี GPS และ Bluetooth ร่วมกับการสแกน QR Code “ไทยชนะ” ทำให้บันทึกการเดินทางของผู้ใช้งานแม่นยำและเที่ยงตรงมากยิ่งขึ้น ซึ่งเป็นเครื่องมือที่ช่วยอำนวยความสะดวกให้กรมควบคุมโรค และบุคลากรทางการแพทย์สอบสวนโรคได้อย่างรวดเร็ว โดย “หมอชนะ” จะแจ้งไปยังกลุ่มผู้ใช้งานที่มีประวัติสัมผัสหรือเข้าใกล้กับผู้ติดเชื้อไวรัสโควิด - 19 ถึงวิธีการปฏิบัติตนที่ถูกต้อง

๗.๕ จัดให้มีแบบฟอร์มบันทึกข้อมูล ชื่อ - นามสกุล หมายเลขโทรศัพท์ เวลาเข้าออกจากสนามแข่งขัน กรณีผู้ใช้บริการไม่ได้นำโทรศัพท์เคลื่อนที่สมาร์ทโฟนติดตัวมา เพื่อประโยชน์ต่อการติดตามกรณีพบผู้ป่วยและผู้สัมผัสที่มาใช้บริการในสถานที่

๗.๖ จำกัดจำนวนผู้ใช้ห้องสุขา ห้องอาบน้ำ ไม่ให้มีความแออัด มีรถสุขาเคลื่อนที่ให้บริการตามจำนวน นักกีฬา เจ้าหน้าที่ และบุคลากรที่ปฏิบัติหน้าที่

๗.๗ ไม่มีการจำหน่ายอาหารและเครื่องดื่มในสถานที่จัดการแข่งขัน ให้ปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรคตามที่ทางราชการกำหนด หรือมีการจัดอาหารเครื่องดื่มให้แก่ผู้ใช้บริการเฉพาะบุคคล เพื่อไม่ให้มีการแออัดในการรับประทานอาหารร่วมกัน

๗.๘ ไม่อนุญาตให้ประชาชนเข้าชมการแข่งขัน โดยจะให้ชมผ่าน เฟซบุ๊ก ของสมาคมกีฬาเรือพายแห่งประเทศไทย

๗.๙ พิธีมอบรางวัลให้กับนักกีฬาในแต่ละวันสำหรับการมอบรางวัลให้นักกีฬา จะให้นักกีฬาเป็นผู้หยิบเหรียญรางวัล บนแท่นรับรางวัลที่สมาคมจัดเตรียมไว้ให้ โดยยึดตามหลักมาตรการเว้นระยะห่าง และหลีกเลี่ยงการสัมผัส

๗.๑๐ กำหนดผู้ร่วมพิธีไม่เกิน ๕๐ คน เป็นไปตามมาตรการศูนย์บริหารสถานการณ์แพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโควิด - 19 ประกอบด้วย สวมหน้ากากอนามัย เจลแอลกอฮอล์ล้างมือ เว้นระยะห่าง หลีกเลี่ยงการสัมผัส และการจำกัดจำนวนคน

๗.๑๑ ผู้เข้าร่วมพิธีมอบรางวัล จะต้องทำการเช็กเอาท์ ออกจากสนามแข่งขันทุกครั้ง

๗.๑๒ จัดให้มีระบบตรวจสอบภายในสนามแข่งขัน รวมทั้งจัดให้มีเจ้าหน้าที่ของสนามแข่งขันตรวจตราดูแลความปลอดภัย กำกับควบคุมการให้บริการและการใช้บริการในสนามแข่งขัน ให้เป็นไปตามมาตรการการควบคุมหลักอย่างเคร่งครัด

๗.๑๓ จัดให้มีการสื่อสารและประชาสัมพันธ์สร้างความรู้ความเข้าใจ และแนะนำแนวทางการปฏิบัติตามมาตรการป้องกัน ควบคุมโรค ผ่านสื่อประชาสัมพันธ์รูปแบบต่าง ๆ เช่น ป้ายประชาสัมพันธ์ เจ้าหน้าที่ประชาสัมพันธ์ พร้อมทั้งมีการอบรมเรื่องมาตรการป้องกันควบคุมโรคและความรู้ในการสังเกตอาการป่วยของตนเอง เพื่อให้ นักกีฬา ผู้ฝึกสอน ผู้ตัดสิน เจ้าหน้าที่ฝ่ายจัดการแข่งขัน และบุคคลที่เกี่ยวข้องกับการแข่งขันปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด

๗.๑๔ ควบคุมการแสดงอาการดีใจของนักกีฬาระหว่างการแข่งขันที่เป็นการสัมผัสกัน หรือ ผู้ที่อยู่ในบริเวณใกล้เคียง เช่น ไม่ควรแสดงความดีใจด้วยการกอดกัน และส่งเสียงโดยให้เว้นระยะห่างในการแสดงความดีใจ



๗.๑๕ กรณีพบผู้ใช้บริการไม่สามารถปฏิบัติตามมาตรการป้องกันควบคุมโรค เช่น ไม่สวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า หรือมีอาการป่วยจากการคัดกรองก่อนเข้าสนามแข่งขัน งดให้เข้าในสถานที่จัดการแข่งขันโดยเด็ดขาด

๗.๑๖ สมาคมกีฬาเรือพายแห่งประเทศไทย งดจัดงานเลี้ยงพิธีเปิดก่อนเริ่มการแข่งขัน และงานเลี้ยงฉลองชัยให้แก่นักกีฬาหลังจบการแข่งขันเพื่อหลีกเลี่ยงการสัมผัส และลดความแออัด

### **๙. มาตรการการรักษาความสะอาดสถานที่จัดแข่งขัน**

๙.๑ พนักงานทำความสะอาดที่พักและเจ้าหน้าที่ควบคุมสนามแข่งขัน ทุกคนต้องสวมเครื่องป้องกันอันตรายส่วนบุคคล ได้แก่ หมวกคลุมผม หน้ากากอนามัย ถุงมือยาง ผ้าอย่างกันเปื้อน รองเท้าพื้นยางหุ้มแข้ง ขณะทำความสะอาด พร้อมทั้งอุปกรณ์เช่น ไม้คีบขยะ จักรเย็บถุงขยะ และรวมขยะที่จุดรวม

๙.๒ เช็ดทำความสะอาดอุปกรณ์ในการแข่งขันที่มีโอกาสสัมผัสร่วมกันบ่อย ๆ ด้วยแอลกอฮอล์ ทั้งก่อนและหลังการใช้งานอยู่เสมอ

๙.๓ เช็ดทำความสะอาดพื้นบริเวณพื้นผิวสัมผัสในสถานที่จัดการแข่งขันและพื้นที่จุดสัมผัสร่วม โดยเน้นจุดที่เสี่ยงที่มีผู้สัมผัสมากให้ทำความสะอาดบ่อยครั้ง เช่น ราวจับ ราวบันได อ่างล้างมือ โต๊ะ ห้องสุขา ที่จับสายชำระ โถปัสสาวะ ลูกบิด กลอนประตู ก๊อกน้ำ ด้วยน้ำยาทำความสะอาด และน้ำยาฆ่าเชื้อหรือแอลกอฮอล์ ทุก ๑ ชั่วโมง

๙.๔ จัดให้มีจุดวางถังขยะชนิดมีฝาปิดเพื่อรวบรวมขยะต่าง ๆ โดยคัดแยกขยะ ได้แก่ ขยะทั่วไป ขยะอันตราย และขยะติดเชื้อ เช่น หน้ากากอนามัย และมัดปากถุงให้แน่นก่อนส่งกำจัดตามหลักสุขาภิบาลทุกวัน