



คู่มือ

การจัดการแข่งขันกีฬาเรือพาย

รายการ เรือพายชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ประจำปี ๒๕๖๔

ระหว่างวันที่ ๑๑ - ๑๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๔

ณ หนองน้ำครก อำเภอกุสุมาลย์ จังหวัดน่าน

แนวทางการป้องกัน การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา - 19

สำหรับการแข่งขันกีฬาเรือพาย (ระบบปิด แบบไม่มีผู้ชม)

ใช้การถ่ายทอดสดทางเฟซบุ๊กแฟนเพจ



สมาคมกีฬาเรือพายแห่งประเทศไทย เริ่มก่อตั้ง ในปี พ.ศ.๒๕๓๑ กำกับดูแลกีฬาเรือที่ต้องใช้คนพายทั้งหมด ซึ่งในปัจจุบันได้ครอบคลุมทั้งกีฬากرเรเซียง กีฬาแคนูและคายัค กีฬาเรือยาวมังกร กีฬาเรือยาวประเพณี และ กีฬาบอร์ดยีนพายด้วย

ประเภทที่จัดการแข่งขันและประวัติโดยสังเขป

ประเภทเรือแคนู

กีฬาเรือแคนูและคายัคเป็นกีฬาที่เกิดขึ้นในช่วงกลางศตวรรษที่ ๑๙ สโมสรแข่งเรือแคนูแห่งแรกเกิดขึ้นที่กรุงลอนดอน ในปี ค.ศ.๑๘๖๖ และเป็นองค์กรแรกที่ได้พัฒนาการพายเรือแคนูมาอยู่ในรูปแบบของกีฬา ต่อมาได้มีการตั้งสโมสรแข่งเรือแคนูในนิวยอร์ก เมื่อปี ค.ศ.๑๘๗๑ และได้รับความนิยมกันทั่วยุโรปมาตั้งแต่ในช่วงทศวรรษที่ ๑๘๙๐ เป็นต้นมา รวมถึงได้มีการแข่งเรือแคนูสำหรับผู้หญิงเป็นครั้งแรกในรัสเซียด้วย จากนั้นในปี ค.ศ.๑๙๔๖ จึงมีการก่อตั้งสหพันธ์แคนูนานาชาติ (International Canoe Federation: ICF) ซึ่งนอกจากจะควบคุมการแข่งขันเรือแคนูแล้ว ยังรวมถึงเรือคายัค และเรือยาวมังกร (Dragon boat) โดยมีสมาพันธ์แคนูแห่งเอเชีย (Asian Canoe Confederation: ACC) มีหน้าที่กำกับดูแลชาติสมาชิกต่าง ๆ ในทวีปเอเชีย สำหรับการแข่งขันทัวร์นาเมนต์กีฬาโอลิมปิกเรือแคนูและคายัคถูกจัดให้รวมอยู่ในรายการเดียวกัน ซึ่งเริ่มมีการแข่งขันครั้งแรกตั้งแต่ในกีฬาโอลิมปิกปี ค.ศ.๑๙๓๖ ที่กรุงเบอร์ลิน สหพันธ์รัฐเยอรมนี โดยมีเฉพาะประเภทชาย จากนั้นในโอลิมปิกปี ค.ศ.๑๙๔๘ จึงมีการแข่งขันเรือคายัคประเภทหญิงเป็นครั้งแรก

เรือแคนู (Canoe) ลักษณะคล้ายเรือท้องแบนของไทย แต่มีปลายเรียวแหลมทั้งสองข้าง เรือคายัค (Kayak) เป็นเรือที่มีต้นกำเนิดมาจากชาวเอสกีโมในประเทศกรีนแลนด์สำหรับการล่าสัตว์ตามลำน้ำชายฝั่ง มีรูปร่างเรียวยาวปลายเรียวแหลมทั้งสองข้างคล้ายกับเรือแคนู สิ่งที่แตกต่างจากเรือแคนูก็คือเรือคายัคจะมีแผ่นไม้ปิดตลอดด้านบนของลำเรือ มีช่องว่างพอให้ผู้พายสอดตัวเข้าไปในเรือเท่านั้น สำหรับเรือแคนูกับเรือคายัคในการแข่งขันทัวร์นาเมนต์ ลักษณะของตัวเรือจะใกล้เคียงกัน แต่แตกต่างกันที่พาย โดยพายของเรือแคนูนั้นจะมีใบพายข้างเดียว ผู้พายจะใช้มือข้างหนึ่งจับปลายด้านที่ไม่มีใบพายไว้ ส่วนอีกข้างจะจับใกล้กับใบพาย ส่วนพายของเรือคายัคจะมีใบพายทั้งสองด้าน ผู้พายจะใช้มือทั้งสองข้างจับตรงกลางของไม้พาย ประเภทของการแข่งขันจะระบุโดยใช้ตัวย่อ คือ C หมายถึง แคนู และ K หมายถึง คายัค และจะระบุจำนวนผู้พาย รวมถึง M หมายถึง ชาย และ W หมายถึง หญิง ซึ่งในการแข่งขันมาตรฐานจะมี ๑, ๒ หรือ ๔ คน เช่น MC1 หมายถึง การแข่งขันเรือแคนูประเภทผู้พายเดี่ยวชาย WK4 หมายถึง การแข่งขันเรือคายัคประเภท ๔ ผู้พายหญิง เป็นต้น



การแข่งขันแคนูสปринท์ MC1



การแข่งขันคายัคสปринท์ MK2



เรือยาวมังกร (Dragon Boat) ประเพณีการแข่งขันเรือมังกรมีประวัติศาสตร์เก่าแก่ถึงสองพันปี และกลายเป็นแข่งขันนานาชาติประจำปีในฮ่องกงเมื่อปี ๒๕๑๙ เรือทรงยาวมังกรที่เข้าร่วมการแข่งขันจะตกแต่งเรือเป็นรูปหัวและหางมังกรแบบจีน การแข่งขันเรือมังกรในบางพื้นที่ในประเทศจีน เรือที่เข้าร่วมการแข่งขันเป็นเรือยาวที่ไม่มีการตกแต่งใดๆ ในเดือนธันวาคม ปี ๒๕๕๐ รัฐบาลจีนได้กำหนดเทศกาลตงอู่ ชิงหมิง (เซ่งเหม็ง) และเทศกาลไหว้พระจันทร์ เป็นวันหยุดราชการ จากเดิมที่ประเทศจีนมีวันหยุด เพียง ๓ เทศกาลเท่านั้น คือ วันตรุษจีน วันแรงงาน และวันชาติ

การจัดการแข่งขันกีฬาเรือยาวประเพณีควบคู่ไปกับเรือยาวสากลอย่างต่อเนื่องเป็นประจำทุกปี จะเป็นประโยชน์กับสังคมไทยอย่างยิ่ง โดยเฉพาะประโยชน์ที่เกิดขึ้นกับเด็กและเยาวชนที่เข้ามาเป็นนักกีฬาเรือพาย ซึ่งจะได้พัฒนาแนวคิดในด้านการทำงานเป็นทีม)Team Work (ได้สัมผัสบรรยากาศในการแข่งเรือที่มีความตื่นตัว การรู้แพ้รู้ชนะและการให้กำลังใจนักกีฬาซึ่งกันและกัน รวมทั้งการสร้างเป้าหมายในการเป็นนักกีฬาเรือพายทีมชาติไทยในอนาคต สำหรับประชาชน และนักท่องเที่ยวทั้งในและต่างประเทศที่เข้ามาชมจะได้สัมผัสบรรยากาศการแข่งขันเรือประเพณีที่มีความสนุกสนานอย่างมาก การชมการแสดงต่างๆ ที่เป็นขนบธรรมเนียมประเพณีของท้องถิ่น และการส่งกำลังใจเชียร์ทีมเรือของตนเองหรือทีมเรือที่ชื่นชอบ สิ่งเหล่านี้จะส่งผลให้สังคมไทยเกิดค่านิยมกีฬาไทยและสืบทอดการแข่งขันกีฬาเรือยาวประเพณีของไทยอย่างต่อเนื่อง และเป็นที่รู้จักของสังคมโลก



เรือยาวมังกร ๑๐ ฝีพาย



เรือยาว ๕ ฝีพาย

สนามแข่งขันและประเภทการแข่งขัน

สนามจะต้องมีความลึกของน้ำอย่างน้อย ๓ เมตร ตัวสนามจะแบ่งออกเป็นช่องพายจำนวน ๖ - ๙ ช่อง แต่ละช่อง มีความกว้างอย่างน้อย ๙ เมตร แต่ละช่องจะกั้นด้วยทุ่นซึ่งห่างกันไม่เกิน ๒๕ เมตร ตลอดการแข่งขัน กระแสน้ำจะต้องมีการไหลอย่างสม่ำเสมอในทิศทางเดียวกันทุกรอบ โดยเส้นทางแข่งขันจะต้องเป็นเส้นตรงและไม่มีสิ่งกีดขวางใด ๆ ประเภทและระยะที่ใช้แข่งขัน เรือแคนูคยัค และเรือยาว แข่งขันระยะ ๒๐๐ เมตร



การแข่งขันเรือพายชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ประจำปี ๒๕๖๔ (สนามที่ ๒)

รายการแข่งขัน

ประเภทรายการแข่งขันชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย รวม ๒ ประเภท ๕๖ รายการ

- เรือแคนูคายัค CANOE KAYAK จำนวน ๔๐ รายการ
- เรือยาวประเพณี TRADITIONAL BOAT RACE จำนวน ๑๖ รายการ

มีนักกีฬาโดยประมาณ จำนวน ๕๐๐ คน จาก ๓๐ ชมรม ทั่วประเทศ

แนวทางการจัดการแข่งขันตามมาตรการป้องกันโรคโควิด - 19

แนวทางการแข่งขัน อยู่ภายใต้การดำเนินการตามมาตรการป้องกันและยับยั้งการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อโควิด

- 19 ที่สมาคมกีฬาเรือพายแห่งประเทศไทยกำหนด ดังนี้

๑. ให้นักกีฬาตรวจหาเชื้อโควิด-19 ด้วยชุดตรวจ Antigen test kit : ATK ก่อนออกเดินทางมาเข้าร่วมการแข่งขัน ๔๘ - ๗๒ ชั่วโมง หากผลเป็นบวกไม่อนุญาตให้เข้าร่วมการแข่งขัน และเมื่อนักกีฬาเดินทางมาถึงที่พัก โรงเรียนบ้านม่วงตึ๊ด และวิทยาลัยสงฆ์นครน่านแล้ว จะต้องผ่านการคัดกรองและตรวจด้วยชุดตรวจ Antigen test kit : ATK โดยฝ่ายเวชศาสตร์การกีฬา ของสมาคมฯ หรือเจ้าหน้าที่จากหน่วยงานสาธารณสุขจังหวัดน่านอีกครั้ง หากผลเป็นลบก็สามารถเข้าไปในพื้นที่ได้ หากผลเป็นบวกให้ผู้จัดการทีมส่งนักกีฬาเข้าสู่ระบบการรักษาตามระบบของกระทรวงสาธารณสุข ต่อไป

๒. สมาคมฯ จะกำหนดให้นักกีฬาและเจ้าหน้าที่ ใช้ระยะเวลาให้น้อยที่สุดที่อยู่ในพื้นที่การแข่งขัน เพื่อลดความแออัด และอัตราการเสี่ยง และเว้นระยะห่างให้มากที่สุด

๓. สมาคมกีฬาเรือพายแห่งประเทศไทย และหน่วยงานสาธารณสุขที่เกี่ยวข้อง จะจัดเตรียมการรักษาพยาบาลที่เป็นมาตรฐาน หากมีกรณีการติดเชื้อโควิด - 19 เกิดขึ้น รวมถึงกำหนดมาตรการการป้องกันและยับยั้งการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อโควิด - 19 ตลอดเวลาที่นักกีฬาและเจ้าหน้าที่อยู่ที่ ที่พัก สนามแข่งขัน

๔. ให้ชมรมสมาชิกจัดส่งนักกีฬาและเจ้าหน้าที่ จำนวนเท่าที่จำเป็นเท่านั้น สำหรับการเข้าร่วมการแข่งขัน โดยขอให้ส่งรายชื่อ ประวัติการฉีดวัคซีน ประวัติการติดเชื้อ ผลการตรวจหาเชื้อก่อนการเดินทาง (ATK) พร้อมรายละเอียดการเดินทางทั้งหมด ให้สมาคมกีฬาเรือพายแห่งประเทศไทยทราบ เพื่อดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป (ตามแบบฟอร์มที่กำหนด)

๕. ให้สมาคมกีฬาเรือพายแห่งประเทศไทย จัดเตรียมห้องประชุม และการสื่อสารแบบการประชุมออนไลน์ที่สามารถลดการปฏิสัมพันธ์ระหว่างกัน แต่ได้ข้อมูลที่ทันสมัยและถูกต้องได้ตลอดเวลา เพื่อการความเรียบร้อยของการแข่งขัน เช่น การประชุมผู้จัดการทีมแบบออนไลน์ การประชุมสรุปผลการดำเนินการแต่ละวันแบบออนไลน์ เป็นต้น

๗. สมาคมกีฬาเรือพายแห่งประเทศไทย จะจัดหน้าากากอนามัย เจลล้างมือ/แอลกอฮอล์ล้างมือ ไว้ในสถานที่ต่างๆ ให้ทั่วถึง นักกีฬาจะต้องใส่หน้ากากอนามัยตลอดเวลา ยกเว้นช่วงแข่งขันเท่านั้น



กำหนดการแข่งขัน

วันพฤหัสบดีที่ ๑๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๔

๐๙.๐๐ น. – ๑๕.๐๐ น. อบรมผู้ตัดสินท้องถิ่น

วันศุกร์ที่ ๑๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๔

๑๕.๐๐ น. – ๑๗.๐๐ น. ประชุมผู้จัดการทีม

วันเสาร์ที่ ๑๓ พฤศจิกายน ๒๕๖๔

๑๕.๐๐ น. พิธีเปิดการแข่งขัน

๑๕.๓๐ น. – ๒๐.๐๐ น. แข่งขันรอบคัดเลือก

วันอาทิตย์ที่ ๑๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๔

๑๕.๐๐ น. – ๑๘.๐๐ น. แข่งขันรอบชิงชนะเลิศ

พิธีมอบรางวัล

ปิดการแข่งขัน

แนวทางการดำเนินการของสมาคมกีฬาเรือพายแห่งประเทศไทย

สมาคมกีฬาเรือพายแห่งประเทศไทย ได้เตรียมความพร้อมสำหรับการจัดการแข่งขันฯ ซึ่งจะจัดแบบไม่มีผู้เข้าชมการแข่งขัน โดยได้ดำเนินการประสานกับหน่วยงานต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องทั้งในส่วนของการจัดการแข่งขัน สถานที่พักสำหรับนักกีฬาและเจ้าหน้าที่ ,สถานที่พักส่วนอำนวยความสะดวกการแข่งขัน ,ที่พักระหว่างการแข่งขัน ระบบการขนส่ง และการแจ้งให้นักกีฬาและผู้เกี่ยวข้องจำนวนเท่าที่จำเป็นดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องก่อนที่จะเดินทางมาทำการแข่งขัน โดยเป็นไปตามมาตรการป้องกันและยับยั้งการแพร่ระบาดของโรคโควิด – 19

โรงเรียนบ้านม่วงตึ๊ด และวิทยาลัยสงฆ์นครน่าน ได้กำหนดให้เป็นสถานที่ควบคุม ทำหน้าที่ในการอำนวยความสะดวกสำหรับเป็นที่พักของนักกีฬาและเจ้าหน้าที่ทีม

หนองน้ำครก ได้กำหนดให้เป็นสถานที่ควบคุม ทำหน้าที่ในการอำนวยความสะดวกสำหรับเป็นสนามแข่งขันและอำนวยความสะดวกการแข่งขัน

๒. มาตรการการเดินทางเข้าพื้นที่ ที่พัก และพื้นที่จัดการแข่งขัน

- ให้นักกีฬาตรวจหาเชื้อโควิด -19 ด้วยชุดตรวจ Antigen test kit : ATK ก่อนออกเดินทางมาเข้าร่วมการแข่งขัน ๔๘ – ๗๒ ชั่วโมง หากผลเป็นบวกไม่อนุญาตให้เข้าร่วมการแข่งขัน และเมื่อนักกีฬาเดินทางมาถึงที่พักแล้ว จะต้องผ่านการคัดกรองและตรวจด้วยชุดตรวจ Antigen test kit : ATK โดยฝ่ายเวชศาสตร์การกีฬา ของสมาคมฯ อีกครั้ง หากผลเป็นลบก็สามารถเข้าไปในพื้นที่ได้ หากผลเป็นบวกให้ผู้จัดการทีมส่งนักกีฬาเข้าสู่ระบบการรักษาตามระบบของกระทรวงสาธารณสุข ต่อไป

- เมื่อเข้าสนามแข่งขันให้ดาวน์โหลดแอปพลิเคชัน และสแกน QR Code เพื่อเข้าและออกจากสถานที่ผ่านแอปพลิเคชัน “ไทยชนะ”



- ให้ปฏิบัติตามมาตรการ DMHTT ได้แก่

D ย่อมาจาก Distancing คือการเว้นระยะห่างกับคนอื่นอย่างน้อย ๑ - ๒ เมตร เพราะละอองฝอยจากการพูด ไอ จาม จะฟุ้งมากในระยะ ๑ - ๒ เมตร

M ย่อมาจาก Mask Wearing คือการสวมหน้ากากผ้า หรือหน้ากากอนามัยเพื่อลดการฟุ้งกระจายของละอองฝอย โดยประชาชนทั่วไปสามารถสวมหน้ากากผ้าได้ตลอด เพราะยิ่งซักบ่อยก็จะมีประสิทธิภาพในการกรองเชื้อที่ดี

H ย่อมาจาก Hand Washing คือการหมั่นล้างมือบ่อย ๆ ทั้งน้ำสบู่ และเจลแอลกอฮอล์ฆ่าเชื้อ เพราะมีโอกาสที่เราจะนำมามาสัมผัสใบหน้าโดยไม่รู้ตัวได้

T ย่อมาจาก Testing คือตรวจวัดอุณหภูมิร่างกายสม่ำเสมอ ทั้งก่อนเข้าทำงาน ร้านสะดวกซื้อ และหากทราบว่ามีการไปพื้นที่เสี่ยง ควรเข้ารับการตรวจโควิด - 19

T ย่อมาจาก Thai Cha Na คือการสแกนแอปไทยชนะทุกครั้งที่เดินทางไปสถานที่ต่าง ๆ และโหลดแอปหมอชนะพร้อมลงทะเบียนหากทำได้ เพื่อให้ทราบความเสี่ยงติดโรคของตนเอง หากมี SMS แจ้งเตือนว่ามีประวัติไปที่เสี่ยงมา จะได้กักตัว หรือตรวจโควิด - 19 ได้อย่างถูกต้อง

๓ การรักษาความปลอดภัยในพื้นที่จัดการแข่งขัน

- จัดพื้นที่ให้มีรั้วรอบขอบชิด
- มีเจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัยอย่างเพียงพอและเหมาะสม

๔ การจัดการด้านอนามัยสิ่งแวดล้อมพื้นที่จัดการแข่งขัน

- การกำจัดขยะติดเชื้อ มีรถกำจัดขยะติดเชื้อจาก องค์การบริหารส่วนตำบลม่วงตึ๊ดมารับ วันละ ๑ รอบ
- ขยะทั่วไป มีรถจากองค์การบริหารส่วนตำบลม่วงตึ๊ด มารับวันละ ๑ รอบ
- การควบคุมสัตว์และแมลงนำโรคอื่น ๆ โดยเจ้าหน้าที่ควบคุมโรค (เวชกรรมป้องกัน)

สนามฝึกซ้อมและแข่งขันและพื้นที่โดยรอบ





นามฝึกซ้อมและแข่งขันและพื้นที่โดยรอบ



๕. มาตรการคัดกรองอาการป่วย ณ สถานที่จัดการแข่งขันระหว่างการแข่งขัน (แบบไม่มีผู้ชม)

๕.๑ จัดให้มีระบบคัดกรองตรวจวัดอุณหภูมิ ตรวจอาการไข้ ไอ จามมีน้ำมูก หอบเหนื่อย เป็นหวัด เจ็บคอ สำหรับนักกีฬา ผู้ฝึกสอน ผู้ตัดสิน เจ้าหน้าที่ฝ่ายจัดการแข่งขัน และบุคคลที่เกี่ยวข้องกับการแข่งขันทุกคน ที่เข้าสนามการแข่งขัน ซึ่งเป็นระบบปิด แบบไม่มีผู้ชม ทั้งนี้ ควรมีอุณหภูมิในร่างกายไม่เกิน ๓๗.๕ องศา และไม่มีอาการระบบทางเดินหายใจ กรณีพบผู้ที่เข้าเกณฑ์สอบสวนโรคให้มีแนวทางปฏิบัติในการดูแล หรือแนวทางส่งต่อผู้ที่มีอาการป่วยที่เหมาะสม พร้อมรายงานให้หน่วยงานที่รับผิดชอบทราบทันที

๕.๒ จัดให้มีบริการเจลแอลกอฮอล์ ล้างมือก่อนเข้าและออกจากสนามแข่งขัน รวมทั้งห้องสุขา ห้องอาบน้ำ ห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า ในปริมาณเพียงพอต่อจำนวนนักกีฬา เจ้าหน้าที่ และบุคลากรในการดำเนินการจัดการแข่งขัน

๕.๓ นักกีฬาและเจ้าหน้าที่ทุกคนจะต้องมีอุปกรณ์ป้องกันโรคส่วนบุคคล เช่น หน้ากากอนามัย หน้ากากผ้า หรือ Face Shield สวมใส่ตลอดเวลา

๕.๔ จัดการแข่งขันแบบปิด มีการเข้า - ออกจากเดียว ไม่อนุญาตให้มีผู้ชมการแข่งขัน ตลอดจนบุคคลที่ไม่เกี่ยวข้องกับการจัดการแข่งขันเข้าในบริเวณสถานที่จัดการแข่งขัน



๕.๕ จัดให้มีการลงทะเบียนด้วยการสแกน QR Code ก่อนเข้าและออก จากสนามแข่งขันผ่านแอปพลิเคชัน “ไทยชนะ” ที่ทางราชการกำหนด ด้วยโทรศัพท์เคลื่อนที่สมาร์ทโฟน เพื่อประโยชน์ต่อการติดตามกรณีพบผู้ป่วยและผู้สัมผัสที่มาใช้บริการในสถานที่

๕.๖ จัดให้มีการดาวน์โหลดแอปพลิเคชัน “หมอชนะ” ในโทรศัพท์เคลื่อนที่สมาร์ทโฟนของแต่ละคน เพื่อบันทึกข้อมูลการเดินทางของผู้ใช้งานด้วยเทคโนโลยี GPS และ Bluetooth ร่วมกับการสแกน QR Code “ไทยชนะ” ทำให้บันทึกการเดินทางของผู้ใช้งานแม่นยำและเที่ยงตรงมากยิ่งขึ้น ซึ่งเป็นเครื่องมือที่ช่วยอำนวยความสะดวกให้ กรมควบคุมโรค และบุคลากรทางการแพทย์สอบสวนโรคได้อย่างรวดเร็ว โดย “หมอชนะ” จะแจ้งไปยังกลุ่มผู้ใช้งานที่มีประวัติสัมผัสหรือเข้าใกล้กับผู้ติดเชื้อไวรัสโควิด - 19 ถึงวิธีการปฏิบัติตนที่ถูกต้อง

๕.๗ จัดให้มีแบบฟอร์มบันทึกข้อมูล ชื่อ - นามสกุล หมายเลขโทรศัพท์ เวลาเข้าออกจากสนามแข่งขันฯ กรณีผู้ใช้บริการไม่ได้นำโทรศัพท์เคลื่อนที่สมาร์ทโฟนติดตัวมา เพื่อประโยชน์ต่อการติดตามกรณีพบผู้ป่วยและผู้สัมผัสที่มาใช้บริการในสถานที่

๕.๘ กำหนดผู้ร่วมพิธีการต่างๆ ไม่เกิน ๕๐ คน เป็นไปตามมาตรการศูนย์บริหารสถานการณ์แพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโควิด - 19 ประกอบด้วย สวมหน้ากากอนามัย เจลแอลกอฮอล์ล้างมือ เว้นระยะห่าง หลีกเลี่ยงการสัมผัส และการจำกัดจำนวนคน

๖. มาตรการในการป้องกันโรค ณ สถานที่การแข่งขันในแต่ละวัน

๖.๑ จัดให้มีระบบคัดกรองตรวจวัดอุณหภูมิ ตรวจอาการไข้ ไอ จามมีน้ำมูก หอบเหนื่อย เป็นหวัด เจ็บคอ สำหรับนักกีฬา ผู้ฝึกสอน ผู้ตัดสิน เจ้าหน้าที่ฝ่ายจัดการแข่งขัน และบุคคลที่เกี่ยวข้องกับการแข่งขันทุกคน ที่เข้าสนามการแข่งขัน ซึ่งเป็นระบบปิด แบบไม่มีผู้ชม ทั้งนี้ ควรมีอุณหภูมิในร่างกายไม่เกิน ๓๗.๕ องศา และไม่มีอาการระบบทางเดินหายใจ กรณีพบผู้ที่เข้าเกณฑ์สอบสวนโรคให้มีแนวทางปฏิบัติในการดูแล หรือแนวทางส่งต่อผู้ที่มีอาการป่วย ที่เหมาะสม พร้อมรายงานให้หน่วยงานที่รับผิดชอบทราบทันที

๖.๒ จัดให้มีบริการเจลแอลกอฮอล์ ล้างมือก่อนเข้าและออกจากสนามแข่งขันรวมทั้งห้องสุขา ห้องอาบน้ำ ห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า ในปริมาณเพียงพอต่อจำนวนนักกีฬา เจ้าหน้าที่ และบุคลากรในการดำเนินการจัดการแข่งขันลดการใกล้ชิดระหว่างนักกีฬา ผู้ฝึกสอน ผู้ตัดสิน เจ้าหน้าที่ฝ่ายจัดการแข่งขัน และบุคคลที่เกี่ยวข้องกับการแข่งขัน รวมทั้งให้ไม่มีการสัมผัสอุปกรณ์การแข่งขันร่วมกัน

๖.๓ ควบคุมให้นักกีฬา ผู้ฝึกสอน ผู้ตัดสิน เจ้าหน้าที่ฝ่ายจัดการแข่งขัน และบุคคลที่เกี่ยวข้องกับการแข่งขันทุกคนในสนามแข่งขันต้องสวมหน้ากากอนามัย ตลอดเวลา ลดการพูดคุยที่ไม่จำเป็นไม่เปิดหรือจับหน้ากากอนามัย หรือ หน้ากากผ้า โดยรักษาระยะห่างกัน อย่างน้อย ๒ เมตร

๖.๔ จำกัดจำนวนผู้ใช้ห้องสุขา ห้องอาบน้ำ ไม่ให้มีความแออัด มีรถสุขาเคลื่อนที่ให้บริการตามจำนวนนักกีฬา เจ้าหน้าที่ และบุคลากรที่ปฏิบัติหน้าที่

๖.๕ ไม่อนุญาตให้มีการจำหน่ายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในสถานที่จัดการแข่งขัน โดยให้ปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรคตามที่ทางราชการกำหนด หรือมีการจัดอาหารเครื่องดื่มให้แก่ผู้ใช้บริการเฉพาะบุคคล เพื่อไม่ให้มีการแออัดในการรับประทานอาหารร่วมกัน

๖.๖ ไม่อนุญาตให้ประชาชนเข้าชมการแข่งขัน โดยจะให้ชมผ่านเพชบุรีของสมาคมกีฬาเรือพายฯ



๖.๗ เมื่อถึงเวลาในการรายงานตัวของนักกีฬา สมาคมกีฬาเรือพายแห่งประเทศไทย จะจัดสถานที่เป็นการเฉพาะในพื้นที่โล่ง โดยให้รายงานตามรายชื่อ โดยไม่มีการเข้าแถว หรือ รวมกลุ่มกัน

๖.๘ บริเวณจุดปล่อยตัวนักกีฬา สมาคมกีฬาเรือพายแห่งประเทศไทย จะดำเนินการจัดระยะห่างให้นักกีฬาที่เข้าร่วมการแข่งขันฯ เพื่อลดการสัมผัส

๗. มาตรการในการป้องกันโรค ณ บริเวณพื้นที่มอบรางวัลแบบ New Normal ในแต่ละวัน

๗.๑ จัดให้มีบริการเจลแอลกอฮอล์ ล้างมือก่อนเข้าและออกจากสนามแข่งขันรวมทั้งห้องสุขา ห้องอาบน้ำ ห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า ในปริมาณเพียงพอต่อจำนวนนักกีฬา เจ้าหน้าที่ และบุคลากรในการดำเนินการจัดการแข่งขัน ลดการใกล้ชิดระหว่างนักกีฬา ผู้ฝึกสอน ผู้ตัดสิน เจ้าหน้าที่ฝ่ายจัดการแข่งขัน และบุคคลที่เกี่ยวข้องกับการแข่งขัน รวมทั้งให้ไม่มีการสัมผัสอุปกรณ์การแข่งขันร่วมกัน

๗.๒ ควบคุมให้นักกีฬา ผู้ฝึกสอน ผู้ตัดสิน เจ้าหน้าที่ฝ่ายจัดการแข่งขัน และบุคคลที่เกี่ยวข้องกับการแข่งขันทุกคนในสนามแข่งขันต้องสวมหน้ากากอนามัย ตลอดเวลา ลดการพูดคุยที่ไม่จำเป็น ไม่เปิดหรือจับหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า โดยรักษาระยะห่างกัน อย่างน้อย ๒ เมตร

๗.๓ จำกัดจำนวนผู้ใช้ห้องสุขา ห้องอาบน้ำ ไม่ให้มีความแออัด มีรถสุขาเคลื่อนที่ให้บริการตามจำนวนนักกีฬา เจ้าหน้าที่ และบุคลากรที่ปฏิบัติหน้าที่

๗.๔ ไม่อนุญาตให้ประชาชนเข้าชมการแข่งขัน โดยจะให้ชมผ่าน เฟซบุ๊ก ของสมาคมกีฬาเรือพายแห่งประเทศไทย

๗.๕ พิธีมอบรางวัลให้กับนักกีฬาในแต่ละวันสำหรับการมอบรางวัลให้นักกีฬา จะให้นักกีฬาเป็นผู้หยิบเหรียญรางวัล บนแท่นรับรางวัลที่สมาคมจัดเตรียมไว้ให้ โดยยึดตามหลักมาตรการเว้นระยะห่าง และหลีกเลี่ยงการสัมผัส

๗.๖ จัดให้มีการสื่อสารและประชาสัมพันธ์สร้างความรู้ความเข้าใจ และแนะนำแนวทางการปฏิบัติตามมาตรการป้องกัน ควบคุมโรค ผ่านสื่อประชาสัมพันธ์รูปแบบต่าง ๆ เช่น ป้ายประชาสัมพันธ์ เจ้าหน้าที่ประชาสัมพันธ์ พร้อมทั้งให้ความรู้ในการสังเกตอาการป่วยของตนเอง เพื่อให้นักกีฬา ผู้ฝึกสอน ผู้ตัดสิน เจ้าหน้าที่ฝ่ายจัดการแข่งขัน และบุคคลที่เกี่ยวข้องกับการแข่งขันปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด

๗.๗ ควบคุมการแสดงอาการดีใจของนักกีฬาระหว่างการแข่งขันที่เป็นการสัมผัสกัน หรือ ผู้ที่อยู่ในบริเวณใกล้เคียง เช่น ไม่ควรแสดงความดีใจด้วยการกอดกัน และส่งเสียงโดยให้เว้นระยะห่างในการแสดงอาการดีใจ

๗.๘ กรณีพบผู้ใช้บริการไม่สามารถปฏิบัติตามมาตรการป้องกันควบคุมโรค เช่น ไม่สวมหน้ากากอนามัย หรือหน้ากากผ้า หรือมีอาการป่วยจากการคัดกรองก่อนเข้าสนามแข่งขัน งดให้เข้าในสถานที่จัดการแข่งขันโดยเด็ดขาด

๗.๙ งดจัดงานเลี้ยงพิธีเปิดก่อนเริ่มการแข่งขัน และงานเลี้ยงฉลองชัยให้แก่นักกีฬาหลังจบการแข่งขัน เพื่อหลีกเลี่ยงการสัมผัส และลดความแออัด

๘. มาตรการการรักษาความสะอาดสถานที่จัดแข่งขัน

๘.๑ พนักงานทำความสะอาดที่ฝึกและเจ้าหน้าที่ควบคุมสนามแข่งขัน ทุกคนต้องสวมเครื่องป้องกันอันตรายส่วนบุคคล ได้แก่ หมวกคลุมผม หน้ากากอนามัย ถุงมือยาง ผ้าอย่างกันเปื้อน รองเท้าพื้นยางหุ้มแข้ง ขณะทำความสะอาด พร้อมทั้งอุปกรณ์เช่น ให้ใช้ที่คีบขยะ จัดเตรียมถุงขยะ และรวมขยะที่จัดรวม



๘.๒ เช็ดทำความสะอาดอุปกรณ์ในการแข่งขันที่มีโอกาสสัมผัสร่วมกันบ่อย ๆ ด้วยแอลกอฮอล์ ทั้งก่อนและหลังการใช้งานอยู่เสมอ

๘.๓ เช็ดทำความสะอาดพื้นบริเวณพื้นผิวสัมผัสในสถานที่จัดการแข่งขันและพื้นที่จุดสัมผัสร่วม โดยเน้นจุดที่เสี่ยงที่มีผู้สัมผัสมากให้ทำความสะอาดบ่อยครั้ง เช่น ราวจับ ราวบันได อ่างล้างมือ โต๊ะ ห้องสุขา ที่จับสายชำระ โถปัสสาวะ ลูกบิด กลอนประตู ก๊อกน้ำ ด้วยน้ำยาทำความสะอาด และน้ำยาฆ่าเชื้อ หรือแอลกอฮอล์ ทุก ๑ ชั่วโมง

๘.๔ จัดให้มีจุดวางถังขยะชนิดมีฝาปิดเพื่อรวบรวมขยะต่าง ๆ โดยคัดแยกขยะ ได้แก่ ขยะทั่วไป ขยะอันตราย และขยะติดเชื้อ เช่น หน้ากากอนามัย และมัดปากถุงให้แน่นก่อนส่งกำจัดตามหลักสุขาภิบาลทุกวัน
