



ประกาศสมาคมกีฬาเรือพายแห่งประเทศไทย  
เรื่อง คัดเลือกนักกีฬาประเภทเรือยาวสากล โครงการเตรียมนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขัน  
เรือยาวชิงชนะเลิศแห่งเอเชีย รายการ 2022 Asian Dragon Boat Championships

เพื่อให้การเตรียมการเก็บตัวฝึกซ้อมนักกีฬาเรือพาย ประเภทเรือยาวสากล ตามโครงการเตรียมนักกีฬา เข้าร่วมการแข่งขันเรือยาวชิงชนะเลิศแห่งเอเชีย รายการ 2022 Asian Dragon Boat Championships ระหว่างวันที่ ๑๙ - ๒๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๕ ณ ศูนย์ฝึกกีฬาเรือพายราชนาวิ อ่างเก็บน้ำบางไผ่ อำเภอบ้านฉาง จังหวัดระยอง เป็นไปด้วยความเรียบร้อย สมาคมกีฬาเรือพายแห่งประเทศไทย จึงกำหนดจัดการแข่งขัน คัดเลือกนักกีฬาเรือพาย ประเภทเรือยาวสากล เพื่อเตรียมเข้าร่วมการแข่งขันฯ ดังนี้

๑. กำหนดการและสถานที่คัดเลือก

กำหนดการแข่งขันคัดเลือก ระหว่างวันที่ ๒๔ - ๒๕ กันยายน ๒๕๖๕ ณ ศูนย์ฝึกกีฬาเรือพายราชนาวิ อ่างเก็บน้ำบางไผ่ ตำบลสำนักท้อน อำเภอบ้านฉาง จังหวัดระยอง

๒. รายละเอียดการแข่งขันคัดเลือก

- ๒.๑ ทดสอบ Bench Press ๘๐% ของน้ำหนักตัวเอง ภายใน ๒ นาที
- ๒.๒ ทดสอบ Bench Press ๘๐% ของน้ำหนักตัวเอง ภายใน ๒ นาที
- ๒.๓ ทดสอบ Ergometer ระยะ ๕๐๐ เมตร
- ๒.๔ ทดสอบวิ่ง Cooper Test ๑๒ นาที
- ๒.๕ ทดสอบ พายเรือ ระยะ ๒๐๐ เมตร

| วัน เดือน ปี    | เวลา             | การแข่งขันคัดเลือก | สถานที่                       |
|-----------------|------------------|--------------------|-------------------------------|
| ๒๔ กันยายน ๒๕๖๕ | ๐๘.๐๐ น.         | รับสมัคร/รายงานตัว | ศูนย์ฝึกกีฬาเรือพายราชนาวิ    |
|                 | ๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น. | Bench Press        | ศูนย์ฝึกกีฬาเรือพายราชนาวิ    |
|                 | ๑๐.๓๐ - ๑๑.๓๐ น. | Bench Row          | ศูนย์ฝึกกีฬาเรือพายราชนาวิ    |
|                 | ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. | พายเรือ            | ศูนย์ฝึกกีฬาเรือพายราชนาวิ    |
| ๒๕ กันยายน ๒๕๖๕ | ๐๘.๓๐ - ๑๑.๐๐ น. | Ergometer          | ศูนย์ฝึกกีฬาเรือพายราชนาวิ    |
|                 | ๑๖.๐๐ - ๑๘.๐๐ น. | Cooper Test        | สนามกีฬาราชนาวิ (มีรถรับ-ส่ง) |

๓. ประเภทที่รับสมัครคัดเลือก

๓.๑ รุ่นประชาชนชาย

๓.๒ รุ่นอายุไม่เกิน ๒๔ ปี ชาย (เกิดตั้งแต่ ๓๐ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๔๒ เป็นต้นไป)

๓.๓ รุ่นประชาชนหญิง

๓.๔ รุ่นอายุไม่เกิน ๒๔ ปี หญิง (เกิดตั้งแต่ ๓๐ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๔๒ เป็นต้นไป)

๔. คุณสมบัตินักกีฬา

๔.๑ มีสัญชาติไทย

๔.๒ มีระเบียบ วินัย สามารถปฏิบัติตาม กฎ ระเบียบ ที่กำหนดไว้ได้

๔.๓ ผู้ที่กำลังศึกษาอยู่ต้องปรับตารางเรียนเพื่อให้สามารถทำการฝึกซ้อมได้ตามตาราง

๕. คณะกรรมการคัดเลือกตัวนักกีฬา

๕.๑ คณะกรรมการฝ่ายจัดการแข่งขัน สมาคมกีฬาเรือพายแห่งประเทศไทย

๕.๒ คณะกรรมการฝ่ายเรือยาว สมาคมกีฬาเรือพายแห่งประเทศไทย

๖. ประกาศผล ในวันอังคารที่ ๒๗ กันยายน ๒๕๖๕ และให้นักกีฬาที่มีรายชื่อผ่านการคัดเลือกดังกล่าว เข้ารายงานตัวเพื่อร่วมเก็บตัวฝึกซ้อมตามโครงการฯ ในวันเสาร์ที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๕ เวลา ๑๖.๐๐ น. ณ ศูนย์ฝึกกีฬาเรือพายราชนาวิ ตำบลสำนักท้อน อำเภอบ้านฉาง จังหวัดระยอง

๗. สมาคมกีฬาเรือพายแห่งประเทศไทย ขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนแปลงรายละเอียดที่ประกาศไว้ โดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า

ประกาศ

ณ

วันที่

๑๒

กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๕

พลเรือเอก

  
( ชัยณรงค์ เจริญรักษ์ )  


นายกสมาคมกีฬาเรือพายแห่งประเทศไทย