



ประกาศสมาคมกีฬาเรือพายแห่งประเทศไทย
เรื่อง คัดเลือกนักกีฬาประเภทเรือยาวสากล โครงการเตรียมนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขัน
มหกรรมกีฬาซีเกมส์ ครั้งที่ ๓๒ และการแข่งขันชิงแชมป์โลก ประจำปี ๒๕๖๖

เพื่อให้การเตรียมนักกีฬาเรือพาย ประเภทเรือยาวสากล เก็บตัวฝึกซ้อมตามโครงการเตรียมนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขันมหกรรมกีฬาซีเกมส์ ครั้งที่ ๓๒ ระหว่างวันที่ ๕ - ๑๖ พฤษภาคม ๒๕๖๖ ณ กรุงเทพมหานคร ราชอาณาจักรกัมพูชา และการแข่งขันเรือยาวมังกรชิงแชมป์โลก รายการ 16th World Dragon Boat Racing Championships ระหว่างวันที่ ๗ - ๑๓ สิงหาคม ๒๕๖๖ ณ ศูนย์ฝึกกีฬาเรือพายราชธานี อ่างเก็บน้ำบางไผ่ อำเภอบ้านฉาง จังหวัดระยอง เป็นไปด้วยความเรียบร้อย สมาคมกีฬาเรือพายแห่งประเทศไทย จึงกำหนดจัดการแข่งขันคัดเลือกนักกีฬาเรือพาย ประเภทเรือยาวสากล เพื่อเตรียมเข้าร่วมการแข่งขันฯ ดังนี้

๑. กำหนดการและสถานที่คัดเลือก

กำหนดการแข่งขันคัดเลือก ระหว่างวันที่ ๑๒ - ๑๓ พฤศจิกายน ๒๕๖๕ ณ ศูนย์ฝึกกีฬาเรือพายราชธานี อ่างเก็บน้ำบางไผ่ ตำบลสำนักท้อน อำเภอบ้านฉาง จังหวัดระยอง

๒. รายละเอียดการแข่งขันคัดเลือก

- ๒.๑ ทดสอบ Bench Press ๘๐% ของน้ำหนักตัวเอง ภายใน ๒ นาที
- ๒.๒ ทดสอบ Bench Row ๘๐% ของน้ำหนักตัวเอง ภายใน ๒ นาที
- ๒.๓ ทดสอบ Ergometer ระยะ ๕๐๐ เมตร
- ๒.๔ ทดสอบวิ่ง Cooper Test ๑๒ นาที
- ๒.๕ ทดสอบ พายเรือ ระยะ ๒๐๐ เมตร

วัน เดือน ปี	เวลา	การแข่งขันคัดเลือก	สถานที่
๑๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๕	๐๘.๐๐ น.	รับสมัคร/รายงานตัว	ศูนย์ฝึกกีฬาเรือพายราชธานี
	๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น.	Bench Press	ศูนย์ฝึกกีฬาเรือพายราชธานี
	๑๐.๓๐ - ๑๑.๓๐ น.	Bench Row	ศูนย์ฝึกกีฬาเรือพายราชธานี
	๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	พายเรือ	ศูนย์ฝึกกีฬาเรือพายราชธานี
๑๓ พฤศจิกายน ๒๕๖๕	๐๘.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	Ergometer	ศูนย์ฝึกกีฬาเรือพายราชธานี
	๑๖.๐๐ - ๑๘.๐๐ น.	Cooper Test	สนามกีฬาราชธานี (มีรถรับ-ส่ง)

๓. ประเภทที่รับสมัครคัดเลือก

๓.๑ รุ่นประชาชนชาย

๓.๒ รุ่นอายุไม่เกิน ๒๔ ปี ชาย (เกิดตั้งแต่ ๓๐ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๔๒ เป็นต้นไป)

๓.๓ รุ่นประชาชนหญิง

๓.๔ รุ่นอายุไม่เกิน ๒๔ ปี หญิง (เกิดตั้งแต่ ๓๐ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๔๒ เป็นต้นไป)

๔. คุณสมบัตินักกีฬา

๔.๑ มีสัญชาติไทย

๔.๒ มีระเบียบวินัย สามารถปฏิบัติตาม กฎ ระเบียบ ที่กำหนดไว้ได้

๔.๓ ผู้ที่กำลังศึกษาอยู่ต้องปรับตารางเรียนเพื่อให้สามารถทำการฝึกซ้อมได้ตามตาราง

๕. คณะกรรมการคัดเลือกตัวนักกีฬา

๕.๑ คณะกรรมการฝ่ายจัดการแข่งขัน สมาคมกีฬาเรือพายแห่งประเทศไทย

๕.๒ คณะกรรมการฝ่ายเรือยาว สมาคมกีฬาเรือพายแห่งประเทศไทย

๖. ประกาศผล ในวันศุกร์ที่ ๑๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๕ และให้นักกีฬาที่มีรายชื่อผ่านการคัดเลือกดังกล่าว เข้ารายงานตัวเพื่อร่วมเก็บตัวฝึกซ้อมตามโครงการฯ ในวันพุธที่ ๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๕ เวลา ๑๖.๐๐ น. ณ ศูนย์ฝึกกีฬาเรือพายราชนาวิ ตำบลสำนักท้อน อำเภอบ้านฉาง จังหวัดระยอง

๗. สมาคมกีฬาเรือพายแห่งประเทศไทย ขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนแปลงรายละเอียดที่ประกาศไว้ โดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า

ประกาศ

ณ

วันที่



ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๕

พลเรือเอก



(ชัยณรงค์ เจริญรักษ์)

นายกสมาคมกีฬาเรือพายแห่งประเทศไทย