



**ประกาศสมาคมกีฬาเรือพายแห่งประเทศไทย**  
**เรื่อง การคัดเลือกนักกีฬาเรือพายทีมชาติไทย ประเภทเรือแคนูคัยศสาลอม**  
**ตามโครงการเตรียมนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขันมหกรรมกีฬาสีเกมส์ ครั้งที่ ๓๓ และการแข่งขันนานาชาติ**

เพื่อให้การเตรียมนักกีฬาเรือพาย ประเภทเรือแคนูคัยศสาลอม ตามโครงการเตรียมนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขันมหกรรมกีฬาสีเกมส์ ครั้งที่ ๓๓ (33<sup>rd</sup> SEA Games) ระหว่างวันที่ ๙ - ๒๐ ธันวาคม ๒๕๖๘ ณ กรุงเทพมหานคร จังหวัดชลบุรี และจังหวัดสงขลา และการแข่งขันระดับนานาชาติ ประจำปี ๒๕๖๘ ในครั้งนี้เพื่อให้การคัดเลือกนักกีฬาดังกล่าว เป็นไปด้วยความเรียบร้อย สมาคมกีฬาเรือพายแห่งประเทศไทย จึงกำหนดจัดการแข่งขันคัดเลือกนักกีฬา เพื่อเตรียมเข้าร่วมโครงการฯ ดังนี้

**๑. กำหนดการและสถานที่คัดเลือก**

กำหนดการแข่งขันคัดเลือก ระหว่างวันที่ ๒๙ - ๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๗ ณ ศูนย์ฝึกกีฬาเรือพายราชนาวิ อ่างเก็บน้ำบางไผ่ ตำบลสำนักทอน อำเภอบ้านฉาง จังหวัดระยอง

**๒. รายละเอียดการแข่งขันคัดเลือก**

๒.๑ ทดสอบ Bench Press และทดสอบ Bench Row ด้วยน้ำหนัก ๑๐๐% ของน้ำหนักตัวเอง และสามารถยกได้ ๑ ครั้ง (1RM) สำหรับนักกีฬาหญิง และ ๑๓๐% ของน้ำหนักตัวเองและสามารถยกได้ ๑ ครั้ง (1RM) สำหรับนักกีฬาชายและการทดสอบดิ่งข้อ โดยให้ได้จำนวนมากที่สุด (น้ำหนักคะแนน ๒๕ % )

๒.๒ ทดสอบพายเรือ (น้ำหนักคะแนน ๕๐ % )

๒.๓ ทดสอบ Cooper test (น้ำหนักคะแนน ๒๕ % )

| วัน เดือน ปี      | เวลา             | การแข่งขันคัดเลือก | สถานที่                    |
|-------------------|------------------|--------------------|----------------------------|
| ๒๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๗ | ๐๗.๐๐ น.         | รายงานตัว          | ศูนย์ฝึกกีฬาเรือพายราชนาวิ |
|                   | ๐๗.๓๐ - ๑๒.๐๐ น. | พายเรือ            |                            |
|                   | ๑๓.๐๐ - ๑๗.๐๐ น. | Bench Press        |                            |
|                   |                  | Bench Row          |                            |
| ๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๗ | ๐๖.๐๐ - ๐๘.๐๐ น. | Cooper Test        | ศูนย์ฝึกกีฬาเรือพายราชนาวิ |
|                   | ๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น. | ดิ่งข้อ            |                            |

๓. ประเภทที่รับสมัครคัดเลือก

๓.๑ รุ่นประชาชนชาย

๓.๒ รุ่นประชาชนหญิง

๔. คุณสมบัตินักกีฬา

๔.๑ มีสัญชาติไทย

๔.๒ มีระเบียบ วินัย สามารถปฏิบัติตาม กฎ ระเบียบ ที่กำหนดไว้ได้

๔.๓ ผู้ที่กำลังศึกษาอยู่ต้องปรับตารางเรียนเพื่อให้สามารถทำการฝึกซ้อมได้ตามตาราง

๕. การสมัครแข่งขันคัดเลือก ตั้งแต่วันนี้ - วันจันทร์ที่ ๒๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๗ ( เวลา ๑๖.๐๐ น.)  
ได้ตามช่องทาง ดังนี้

๕.๑ สามารถกรอกแบบฟอร์มการสมัคร ได้ทาง Google Form ด้านล่างนี้



๕.๒ แสแกนคิวอาร์โค้ด เพื่อรับข้อมูลข่าวสาร ด้านล่างนี้



๕.๓ สามารถติดต่อสอบถามเพิ่มเติม

- เบอร์โทรศัพท์ ๐๙๕ - ๙๑๙๒๖๙๓

๖. คณะกรรมการคัดเลือกตัวนักกีฬา

๖.๑ คณะกรรมการฝ่ายจัดการแข่งขัน สมาคมกีฬาเรือพายแห่งประเทศไทย

๖.๒ คณะกรรมการฝ่ายเรือแคนูคยัคสลาโลม สมาคมกีฬาเรือพายแห่งประเทศไทย

๗. ประกาศผลการคัดเลือก ในวันจันทร์ที่ ๒ ธันวาคม ๒๕๖๗ และให้นักกีฬาที่มีรายชื่อผ่านการคัดเลือก เข้ารายงานตัวเพื่อทำการเก็บตัวฝึกซ้อมตามโครงการฯ ในวันศุกร์ที่ ๖ ธันวาคม ๒๕๖๗ ณ ศูนย์ฝึกกีฬา เรือพายราชนาวิ อ่างเก็บน้ำบางไผ่ อำเภอบ้านฉาง จังหวัดระยอง

๘. สมาคมกีฬาเรือพายแห่งประเทศไทย ขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนแปลงรายละเอียดที่ประกาศไว้ โดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า

ประกาศ

ณ

วันที่



พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๗

พลเรือเอก



( ชัยณรงค์ เจริญรักษ์ )

นายกสมาคมกีฬาเรือพายแห่งประเทศไทย

