



**ประกาศสมาคมกีฬาเรือพายแห่งประเทศไทย**  
**เรื่อง การคัดเลือกนักกีฬาเรือพายทีมชาติไทย ประเภทเรือยาวสากล**  
**ตามโครงการเตรียมนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาเอเชียนบีชเกมส์ ครั้งที่ ๖ และการแข่งขันนานาชาติ**  
**ประจำปี ๒๕๖๘**

เพื่อให้การเตรียมนักกีฬาเรือพาย ประเภทเรือยาวสากล ตามโครงการเตรียมนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขันมหกรรมกีฬาเอเชียนบีชเกมส์ ครั้งที่ ๖ ระหว่างวันที่ ๒๒ - ๓๐ เมษายน ๒๕๖๘ ณ เมืองซานย่า สาธารณรัฐประชาชนจีน และการแข่งขันระดับนานาชาติ ประจำปี ๒๕๖๘ ในการนี้เพื่อให้การคัดเลือกนักกีฬาดังกล่าวเป็นไปด้วยความเรียบร้อย สมาคมกีฬาเรือพายแห่งประเทศไทย จึงกำหนดจัดการแข่งขันคัดเลือกนักกีฬาเพื่อเตรียมเข้าร่วมโครงการฯ ดังนี้

**๑. กำหนดการและสถานที่คัดเลือก**

กำหนดการแข่งขันคัดเลือก ระหว่างวันที่ ๒๙ - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๘ ณ ศูนย์ฝึกกีฬาเรือพายราชนาวิ อ่างเก็บน้ำบางไผ่ ตำบลสำนักท้อน อำเภอบ้านฉาง จังหวัดระยอง

**๒. รายละเอียดการแข่งขันคัดเลือก**

๒.๑ ทดสอบ Bench Press ๘๐% ของน้ำหนักตัวเอง ภายใน ๒ นาที (น้ำหนักคะแนน ๑๐%)

๒.๒ ทดสอบ Ergometer นักกีฬาชาย ระยะ ๑,๐๐๐ เมตร (น้ำหนักคะแนน ๒๐%)

๒.๓ ทดสอบ Ergometer นักกีฬาหญิง ระยะ ๗๐๐ เมตร (น้ำหนักคะแนน ๒๐%)

๒.๔ ทดสอบพายเรือนักกีฬาชาย ระยะ ๕๐๐ เมตร (น้ำหนักคะแนน ๕๐%)

๒.๕ ทดสอบพายเรือนักกีฬาหญิง ระยะ ๔๐๐ เมตร (น้ำหนักคะแนน ๕๐%)

๒.๖ ทดสอบ cooper test (น้ำหนักคะแนน ๑๐%)

๒.๗ การพิจารณาสรีระของนักกีฬาที่เหมาะสมกับการเป็นนักกีฬาเรือพาย

(น้ำหนักคะแนน ๑๐%)

| วัน เดือน ปี    | เวลา             | การแข่งขันคัดเลือก | สถานที่                    |
|-----------------|------------------|--------------------|----------------------------|
| ๒๙ กันยายน ๒๕๖๘ | ๐๕.๐๐ น.         | รายงานตัว          | ศูนย์ฝึกกีฬาเรือพายราชนาวิ |
|                 | ๐๕.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. | พายเรือ            |                            |
|                 | ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. | Bench Press        |                            |

| วัน เดือน ปี    | เวลา             | การแข่งขันคัดเลือก | สถานที่                    |
|-----------------|------------------|--------------------|----------------------------|
| ๓๐ กันยายน ๒๕๖๘ | ๐๖.๐๐ - ๐๘.๐๐ น. | Cooper Test        | ศูนย์ฝึกกีฬาเรือพายราชนาวิ |
|                 | ๑๓.๐๐ - ๑๗.๐๐ น. | Ergometer          |                            |

### ๓. ประเภทที่รับสมัครคัดเลือก

- ๓.๑ รุ่นประชาชนชาย จำนวน ๒๖ คน
- ๓.๒ รุ่นประชาชนหญิง จำนวน ๒๖ คน

### ๔. คุณสมบัตินักกีฬา

- ๔.๑ มีสัญชาติไทย
- ๔.๒ มีระเบียบ วินัย สามารถปฏิบัติตาม กฎ ระเบียบ ที่กำหนดไว้ได้
- ๔.๓ ผู้ที่กำลังศึกษาอยู่ต้องปรับตารางเรียนเพื่อให้สามารถทำการฝึกซ้อมได้ตามตาราง
- ๔.๔ นักกีฬาชาย ส่วนสูง ๑๗๒ เซนติเมตรขึ้นไป
- ๔.๕ นักกีฬาชาย น้ำหนักไม่เกิน ๘๕ กิโลกรัม
- ๔.๖ นักกีฬาหญิง ส่วนสูง ๑๖๐ เซนติเมตรขึ้นไป
- ๔.๗ นักกีฬาหญิง น้ำหนักไม่เกิน ๖๖ กิโลกรัม
- ๔.๘ นักกีฬาทั้งชายและหญิง ตั้งแต่อายุ ๑๕ - ๓๕ ปี
- ๔.๙ นายหัวและนายท้ายทางคณะกรรมการฝ่ายเรือยาวขอสงวนสิทธิ์เป็นผู้พิจารณา  
คัดเลือกผู้ที่มีความเหมาะสมตำแหน่งดังกล่าว

๕. สมัครแข่งขันคัดเลือก ตั้งแต่วันนี้ - วันพุธที่ ๒๔ กันยายน ๒๕๖๘ ( เวลา ๑๖.๐๐ น.)  
ได้ตามช่องทาง ดังนี้

- ๕.๑ สามารถกรอกแบบฟอร์มการสมัคร ได้ทาง Google Form ด้านล่างนี้



๕.๒ สามารถติดต่อสอบถามเพิ่มเติม

- เบอร์โทรศัพท์ ๐๘๒ - ๗๘๗ - ๘๕๔๕ (คุณเก๋)

๖. คณะกรรมการคัดเลือกตัวนักกีฬา

๖.๑ คณะกรรมการฝ่ายจัดการแข่งขัน สมาคมกีฬาเรือพายแห่งประเทศไทย

๖.๒ คณะกรรมการฝ่ายเรือยาว สมาคมกีฬาเรือพายแห่งประเทศไทย

๗. ประกาศผลการคัดเลือก ในวันศุกร์ที่ ๑๗ ตุลาคม ๒๕๖๘ และให้นักกีฬาที่มีรายชื่อผ่านการคัดเลือก เข้ารายงานตัวเพื่อทำการเก็บตัวฝึกซ้อมตามโครงการฯ ในวันอาทิตย์ที่ ๔ มกราคม ๒๕๖๙ ณ ศูนย์ฝึกกีฬาเรือพายราชนาวิ อ่างเก็บน้ำบางไผ่ อำเภอบ้านฉาง จังหวัดระยอง

๘. สมาคมกีฬาเรือพายแห่งประเทศไทย ขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนแปลงรายละเอียดที่ประกาศไว้ โดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า

ประกาศ

ณ

วันที่

๗

กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๘

พลเรือโท



( นฤพล เกิดนาค )

นายกสมาคมกีฬาเรือพายแห่งประเทศไทย

